



**Konkelboek
September 2021.**

Bestuur en commissies Volkstuinvereniging " West - Beverkoog "

Voorzitter:	Gerrit Struik
Secretariaat:	Jan Valkering Mail: vtvwbk.secr@gmail.com
Postadres:	Janspad 1, 1834 EH Sint Pancras
Penningmeesterschap:	Nathalie Peters. IBAN: NL66INGB0003485691 Mail: vtvwbk.penning@gmail.com
Algemeen bestuurslid:	Bert van Dok
Tuincommissie:	Bert van Dok, Piet Vos en Rob Vrieze. Mail: Tuincommissiewestbeverkoog@outlook.com
Kantine:	Nathalie Peters en Gerda Nooy. Mail: petersnathalie@hotmail.com adreganooy@gmail.com
Tuinwinkel:	Loek Kerkvliet, Piet Vos en voor de administratie: Rob Vrieze
Stroomcommissie:	0612547634
Redactie Konkelboek:	Ben Verschuren Mail: athj.verschuren@quicknet.nl
Website:	www.vtvwestbeverkoog.nl
Beheer Website en Facebook:	Ben Verschuren
Bij calamiteiten:	0643667723



Van de voorzitter

Jullie voorzitter is moe en aan vakantie toe.

Moe van alle toestanden. Moe van al dat egocentrisch denken van veel mensen op de tuin. Geen tijd, Geen tijd. Geen tijd. Iemand die geen tijd heeft kan slecht met zijn tijd omgaan, want we hebben zat tijd als we alles goed organiseren, maar daar hebben we vooraf al geen zin in.

Het bestuur moet wel altijd tijd hebben. Daar hebben de leden recht op, denken sommigen. In dat bestuur hoor ik dus niet thuis. Dan weten jullie dat alvast. Gelukkig zijn er nog enkele vrijwilligers, die de boel draaiende houden en die mensen houden mij op de been.

Corona is gelukkig niet meer zo actief dankzij al die mensen die zijn gevaccineerd. Maar we zijn er nog niet van af, al denken sommigen van wel. Het is net als aardappelziekte. Ook daar komen we nooit meer vanaf.

Wat een jaar! Nat, vochtig, slakken, rot, meeldauw en ga zo maar door. Klimaatverandering die mijn hobby negatief beïnvloedt. Mijn uien bleven veel te klein. De sjalotten waren verrot. De gladiolen hadden een ziekte en ik heb er niet één kunnen snijden. Mijn tomaten waren gelukkig mijn enige troost en de vriezer zit weer vol soep voor de komende winter. Genoeg snijbloemen om de hele familie weer blij te maken. Dat is dan weer het positieve punt van 2021.

Het bestuur beraadt zich nu voor op de komende ALV in september in de Geist. Jij komt toch ook! We zijn ook voor jouw belang steeds in de weer. Ik zou zeggen: Tot dan!

Jullie voorzitter

Zo houd je je fruit en groente langer vers

Horen tomaten nou wel of niet in de groentelade van je koelkast? En hoe bewaar je fruit het best? Met deze tips blijven je groenten en fruit smakelijker én frisser.

1. Sla fris houden: Doe de sla in een kom of een plastic doos, doe er een paar vellen keukenrol omheen en trek er vervolgens strak plastic folie overheen waardoor de sla zo min mogelijk aan de lucht wordt blootgesteld. Dit helpt om de bladeren zo knapperig mogelijk te houden. Ook bederft de sla minder snel.

2. Dit doe je wel in de koelkast: Bladgroenten en koolsoorten zoals sla, boerenkool, bloemkool, broccoli en spruiten horen in de koelkast. Dat geldt ook voor prei, peen en bleekselderij. Komkommer of paprika houd je het best in de oorspronkelijke verpakking tot het moment dat je ze gebruikt. Heb je groenten zelf in een plastic zakje gedaan, bewaar ze dan in een geopende zak. Voorgesneden groenten, moet je altijd in de koelkast bewaren, het liefst in de originele verpakking.

3. Dit hoort niet in je koelkast: Wintergroenten (uien, knolselderij, maar ook knoflook) kun je beter niet in de koelkast bewaren, maar op een koele, droge, donkere plek. Gebruik de voorraadkast of een keukenkastje. Dan kun je ze twee tot vier weken bewaren.

4. Snij en vries in: Snij lente-uitjes en stop ze in een lege waterfles. Als ze bevroren zijn, schud je eruit wat je nodig hebt en de rest doe je terug in de vriezer.

5. Maak een groentevaas: Wikkel een vochtig stuk keukenrol rond je asperges of kruiden en zet ze rechtop in een glas dat je vult met een paar centimeter water. Het water houdt je groenten en kruiden vers.

6. Einde aan de slappe kruiden: Snij de restjes van kruiden en doe ze in een ijsblokjesvorm. Vul de vakjes af met water en doe de vorm in de vriezer. Als je ze wilt gebruiken, kun je net zoveel blokjes uit de vorm wippen als je nodig hebt.

7. Bereid je maaltijden voor: Was, droog en snij de groenten meteen als je boodschappen hebt gedaan en stop ze in de koelkast in dozen waar je theedoeken in stopt. Daarmee hou je vocht buiten de deur en als je de groenten al hebt schoongemaakt maakt dat de drempel lager om ze te gebruiken.

8. Bewaar kliekjes slim: Voordat je etensresten in de koelkast opbergt, moet je ze goed laten afkoelen. Dit gaat sneller als je pan in een laag koud water zet. Een restje eten dat je in de koelkast bewaart, kun je binnen 2 dagen nog opeten. Zet de datum op de doos. Gooi het weg na 2 dagen, want dan is de kans groter dat er schadelijke bacteriën in groeien waar je ziek van kunt worden. Kliekjes in de vriezer zijn tot 3 maanden nog goed.

9. Zo hou je bessen mooi: Was bessen niet voordat je ze opbergt, want dan beschimmelen ze sneller.

10. Geef fruit en groente de ruimte: Leg fruit en groente niet samen in de groentelade in de koelkast. Veel fruitsoorten, zoals avocado, banaan en perzik, produceren etheengas waardoor andere producten sneller rijp worden.

11. Deze soorten fruit bewaar je wel in de koelkast: Zachte fruitsoorten zoals aardbeien, bramen en frambozen kun je onafgedekt op een plat bord circa drie dagen goed houden in de koelkast. Zorg dat ze niet vochtig worden, leg ze eventueel op keukenpapier om vocht te absorberen. Druiven blijven in de koelkast zeven dagen goed, in plaats van drie tot vier dagen erbuiten. Bewaar ze in een papieren zak of leg ze op een bord. Appels zijn zo wel drie weken langer houdbaar dan buiten de koelkast. Voorgesneden fruit, zoals mango en meloen, kun je het best goed afgedekt, luchtdicht verpakken.

12. Vries fruit in: Veel soorten fruit kun je gemakkelijk invriezen: zoals aardbeien, bessen, bananen. Wil je het weer gemakkelijk gebruiken, dan kun je het best het fruit in stukjes snijden, dan ontdooit het sneller.

Kapkool Urker stampot.

Ingrediënten:

1 kilo witte kool
1 kilo uien
6 grote stoofperen
3 pond aardappelen
250 gram doorregen spek
scheutje azijn
zout
peper
nootmuskaat

Bereiding:

Maak de kool schoon en snij deze in stukjes; pel de uien en snij deze in ringen.
Doe de kool, de uien en de ongeschilde stoofperen bij elkaar in een pan.
Zet de pan op het vuur en laat het geheel ongeveer twee uur koken.
Ondertussen schil je de aardappelen en snij je het spek in plakjes.
Bak het spek goed uit.

Neem de pan van het vuur en haal de peren eruit.
Doe de kool en de uien in een vergiet en laat ze goed uitlekken.
Vang het kookvocht in een pan op en kook daarin de aardappelen in circa twintig minuten gaar.
Giet de aardappelen af en voeg er de kool en de uien bij.

Stamp het geheel goed door elkaar.
Breng het gerecht op smaak met azijn en peper.
Schep de stampot op borden, maak een kuiltje en schep daar wat spekvet in en leg er een ongeschilde stoofpeer bovenop.
Garneer ieder bord met de plakjes spek.

10 tips tegen bladluis

Bladluizen komen voor in allerlei varianten. Vaak zijn ze groen, maar er zijn ook witte, gele en zwarte luizen. Hier volgen 10 tips om luizen te voorkomen en te bestrijden:

1. Zet oorwormen in. Hang bloempotjes gevuld met stro ondersteboven in de tuin op om ze naar je tuin te lokken. Oorwormen smullen van luizen.
2. Als de luizenplaag nog klein is, kun je ze met de hand verwijderen. Wrijf ze voorzichtig van de plant.
3. Heb je al een hele luizenkolonie ontdekt? Spuit de luizen dan met de tuinslang van je planten, een flink harde straal koud water is voldoende om de luizen te verwijderen.
4. Zet planten waar luizen dol op zijn naast de planten die je dierbaar zijn. Goudsbloem en Oost-Indische kers zijn bijvoorbeeld echte luizenlokkers. Een paar exemplaren in je moestuin houden de luizen weg van je bonen en andere planten die je vrij van luis wilt houden.
5. Ook lieveheersbeestjes zijn dol op bladluis. Je kunt larven van lieveheerstbeestjes kopen of de beestjes zoeken in de tuin en met de hand op je door luis aangetaste planten zetten. Houd verder je tuin niet al te netjes, lieveheersbeestjes overleven in plantenresten.
6. Besproei je planten met brandnetelgier, dat maakt je planten sterker en weerbaarder.
7. Luizen houden niet van de geur van knoflook. Zet dus knoflook bij luisgevoelige planten als rozen. Of besproei de aangetaste planten met een aftreksel van knoflook. Plet daarvoor 2 hele knoflookbollen, doe ze in 1 liter kokend water en laat 10 minuten koken. Laat afkoelen, zeef en voeg 2 eetlepels van het vocht toe aan 1 liter water om je planten mee te besproeien. Herhaal elke 2 weken.
8. Gebruik géén bestrijdingsmiddelen, ook geen biologische! Deze doden ook de lieveheerstbeestjes en oorwormen die de luizen eten en leveren dus op de lange duur weer meer luizen op.
9. Sterke, gezonde planten zijn minder gevoelig voor luis. Zorg dus voor een goede, luchtige standplaats en een gezonde bodem met veel compost en natuurlijke bemesting.
10. Lok mezen naar je tuin door mezenkastjes op te hangen. Mezen eten graag bladluizen en andere plaaginsecten.

Agenda Algemene Ledenvergadering 25 september 2021.

- 1 Opening door de voorzitter.
- 2 Ingekomen en uitgaande post door de secretaris.
- 3 Mededelingen.
- 4 Notulen 26 september 2020.
- 5 Verslag van de secretaris.
- 6 Verslag van de penningmeester.
- 7 Verslag van de kascontrolecommissie en benoeming van de kascontrolecommissie 2021.
- 8 Bestuursverkiezing.

Aftredend bestuurslid en niet herkiesbaar: Piet Vos (algemeen bestuurslid).

Aftredend en herkiesbaar: Jan Valkering (secretaris).

Kandidaten voor het bestuur kunnen zich melden bij het bestuur tot uiterlijk 1 week voorafgaande aan de ALV en dienen in bezit te zijn van minimaal 10 handtekeningen van leden.

- 9 Bestuursvergoeding: Voorstel van het bestuur om de vergoeding te verhogen naar €170,- per jaar.
- 10 Rondvraag: De leden wordt verzocht om vragen 2 weken van tevoren in te dienen bij het bestuur.
- 11 Sluiting.

Conceptnotulen ALV VTV West Beverkoog dd 26-9-2020

1 De voorzitter opent de vergadering met de volgende woorden:

“Welkom aan alle medetuinders en eventuele partners. We hadden geen idee over de opkomst en daarom zijn we weer aanwezig in De Geist. Met de 150cm regel zouden we 50 mensen kunnen plaatsen, maar het zijn er minder geworden. Het bestuur is verplicht om elk jaar een ALV te organiseren. Met 6 maanden vertraging dan alsnog een ALV.

Covid 19 heeft het bestuur aardig beziggehouden en nog steeds. Binnen de gebouwen acht het bestuur zich verantwoordelijk en stelt regels op. Buiten deze gebouwen wordt verwacht dat eenieder zijn eigen verantwoordelijk neemt. Voor de Konkelboet geldt dat we open blijven zolang men zich aan de 150cm afstand houdt. Zo niet dan wordt de kantine gesloten. Voor de winkel geldt hetzelfde. Géén mensen in de winkel m.u.v Piet en Loek. Allemaal voor je eigen bestwil en je medetuinders.

Het bestuur is bezig met een 5 jaren plan. Momenteel zijn we aan het inventariseren van de nodige werkzaamheden en de kosten daarvan. Eenieder die ook een bijdrage wil leveren aan dit plan is van harte welkom.

Gezien de agenda verwacht ik niet dat we een pauze nodig hebben.

Ik wil deze vergadering beginnen om alle medewerkers te bedanken die een heel seizoen mogelijk hebben gemaakt. De winkeliers, de grasmaaiers, de electra mannen, de vrijwilligers van de Konkelboet, de vrijwilliger van het Konkelboek, de tuincommissie en mijn medebestuurleden, die mij tolereren.

De kantinecommissie draait op volle toeren en zoekt nog versterking.

Het afgelopen jaar moesten we ook afscheid nemen van iemand die ons is ontvallen. Wij denken aan Ruud van der Linde. Een echte tuinliefhebber. Zijn tuin was een voorbeeld voor vele anderen. Wij wensen zijn vrouw en allen die hem node zullen missen troost en kracht.

Ik wil dit voorwoord afsluiten met de wens dat wij met elkaar een vruchtbare vergadering mogen beleven en dat we met elkaar de vereniging steunen en dragen.

Ik verzoek jullie enkele uren onbereikbaar te zijn per mobiele telefoon.”

2 Ingekomen en uitgaande post:

- Er zijn 19 afmeldingen binnen gekomen. Aanwezig zijn 18 leden en het bestuur. Gezien de geringe respons op de herhaalde uitnodiging voor deze ALV is de vraag of de communicatie via de e-mail voldoende de leden bereikt. Bij de komende tuinhuurnota zal een kleine enquête worden gevoegd om te vragen aan de leden of deze vorm van communiceren bevalt.

- De heer Dijcks heeft zijn tuin opgezegd. Hij is lid van de kascontrolecommissie, heeft meegedaan met de controle van de boeken. Hij laat het dechargeren van de penningmeester over aan Jan Leegwater.

3 Mededelingen:

- De voorzitter deelt mee, dat het bestuur voornemens is om een AED aan te schaffen. We zouden gebruik kunnen maken van de AED van de kinderboerderij, maar voordat toegangspoort van de kinderboerderij en hun kantinedeur zijn geopend is er al te veel tijd verstreken om levensreddend te kunnen optreden, zo is de inschatting.

Er worden opmerkingen gemaakt over:

- a de zwaarte van een reanimatie,
- b er moeten 2 personen aanwezig zijn bij de reanimatie,
- c er moeten voldoende mensen worden opgeleid,
- d de kans op een succesvolle reanimatie is gering.

Desondanks keurt de vergadering de aanschaf van de AED goed, als er door een werkgroep een positief advies is uitgebracht. Het betreft een uitgave van €1700,-

Voor deze werkgroep melden zich aan: Peter Visser, Joop Vlaming en Laura Korevaar.

- Er worden vrijwilligers gevraagd voor een werkgroep ter voorbereiding van het 50-jarig jubileumfeest van de vereniging in 2022. Ria Leegwater meldt zich hiervoor aan. Ondersteuning zal onder de overige leden worden gezocht.
- Komend voorjaar zullen als proef 2 containers worden gehuurd, één voor groenafval, één voor overig afval. Dat kost €580,- De leden dragen individueel bij in de kosten afhankelijk van hun hoeveelheid gedumpt afval.

Vanuit de vergadering wordt de suggestie gedaan om een houtversnipperaar te huren of aan te schaffen. Het bestuur neemt deze suggestie mee. Ook wordt opgemerkt, dat de tuinder toch zelf verantwoordelijk is voor het verwijderen van afval. Alles wat men zelf op zijn/haar tuin brengt, kan men er ook weer van afvoeren. Het moet niet verleidelijk worden om vuil op te sparen totdat de vereniging een container ter beschikking stelt.

De voorzitter geeft aan, dat het om een proef gaat en dat er een bijdrage wordt gevraagd, die het project grotendeels kostendekkend moet maken. Het is in elk geval de bedoeling, dat vrijwilligers worden ontlast, die nu bijna wekelijks met een vracht naar de afvalverzamelplaats rijden. Harjen Baas geeft aan, dat het verscherpte toezicht op vervuilde tuinen ook vruchten afwerpt.

- Voor een commissie, die zich bezig zal houden met aandacht voor zieke leden meldt zich geen van de aanwezigen.
- De stroomclub is na de aanleg van het elektra op de tuin opgeheven. Voorkomende storingen worden verholpen door Rob Vrieze en Jos Olijhoek. Mensen, die nog ondersteuning willen bieden, kunnen zich wenden tot Bert van Dok.
- Er zijn ook nog vrijwilligers voor de kantine nodig, zo meldt de voorzitter.
- Aardappelbeleid. Wat betreft Phytophthora was dit een goed jaar mede door de droogte rond de oogst. Het assortiment kan worden uitgebreid en Peter Visser zal zijn ervaringen met andere soorten aardappelen delen en daarover suggesties doen. Vanaf nu kunnen tuinders hun voorkeur bekend maken. Dirk van der Vorm wijst op de uitgebreide aardappellijst van de firma van der Wal. De vereniging houdt zich het recht voor om soorten af te wijzen, als zij te weinig resistent zijn tegen aardappelziekten.

- Er hebben zich geen kandidaten gemeld voor de functie van penningmeester. Later in de vergadering zal dus schriftelijk worden gestemd over de huidige penningmeester, Nathalie Peters, die zich herkiesbaar stelt.

- Voor de rondvraag zijn geen vragen van tevoren ingediend. Dat betekent, dat er alleen vragen kunnen worden gesteld over de onderwerpen, die in deze vergadering worden behandeld.

4 Notulen 23-3-2019:

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en ze worden vastgesteld.

5 Verslag van de secretaris

- Er is afgelopen 2 jaar op verschillende momenten overleg geweest en er is meerdere keren getelefoneerd met het hoogheemraadschap over de stand van zaken in de spoorwaaier. Op dit moment is er een aannemer bezig met het in kaart brengen van de situatie. Dit in opdracht van ProRail, die verantwoordelijk is voor het onderhoud van de hele spoorwaaier.

Het traject, dat wordt beoordeeld, strekt zich uit over 3 kilometer, vanaf het station in Alkmaar tot en met het deel langs ons complex. Over dat hele traject moeten eigenaren worden benaderd om toestemming te geven op hun grond modder aan te voeren, te deponeren en af te voeren. Pas als dat alles rond is kan deze aannemer de opdracht krijgen om het baggerwerk uit te voeren. Dat zal dus niet voor de winterklaar zijn, zo verwacht de aannemer.

- De wedstrijd "wie heeft de grootste ui", georganiseerd door de firma Groot en Slot is afgesloten op 10 september. Op dat moment kon iedereen zijn ui inleveren. 2 leden hebben dat gedaan, en dat is niet veel in het licht van de uitreiking van 40 zakjes zaad in dit voorjaar.

- 15 mede-tuinders hebben meegedaan aan de bestrijding van de veenmol. Er zal aan deze deelnemers per mail naar hun ervaring worden gevraagd. Desgevraagd deelde de leverancier van de nematoden mee, dat vooral de jonge veenmollen worden geraakt door de nematoden en dat grotere exemplaren moeilijker te bestrijden zijn.

- De schade van de inbraak eind 2019 in de tuinwinkel was zo laag, dat dit binnen het eigen risico van de verzekering viel.

- Op aanwijzing van verenigingsleden en na overleg met de kinderboerderij over de ervaring met rattenvangst zijn er door de vereniging 2 rattenvallen aangeschaft, die kunnen worden gebruikt door de leden.

- Begin 2020 had de schuur schade aan het dak opgelopen door de storm. De verzekering heeft dit gedekt exclusief het eigen risico.

- De stroomstoringen op het complex is door enkele vrijwilligers hersteld.

- Over de asbestverwijdering en de kosten zijn de leden afgelopen jaar geïnformeerd. Deze zaak is afgerond.

6 Verslag van de penningmeester:

Ondanks enkele grote uitgaven, zoals o.a. onverwacht een nieuw slot voor het toegangshek, en de aanschaf/plaatsing van zonnepanelen is 2019 toch een goed jaar geweest. Dat is grotendeels te danken aan de inzet van de winkelvrijwilligers van de tuinwinkel en door de opbrengst van de kantine, die ook door enthousiaste vrijwilligers wordt gerund.

Aangaande de zonnepanelen het volgende: vanaf augustus 2019 zijn de panelen actief. De jaarrekening loopt van maart 2019 tot maart 2020. In vergelijking met de rekening 2018/2019 is het stroomverbruik de helft lager. Rob Schmitz ziet graag in het jaarverslag terug wat de energiekosten zijn en wat de opbrengst van de zonnepanelen is. Jan Leegwater zegt, dat je het dagelijkse stroomverbruik niet van de meter kunt aflezen. Een omvormer geeft duidelijkheid over de opbrengst van de zonnepanelen.

Rob Schmitz vraagt zich af waar het verschil zit in onderhoud complex 2018 vs. 2019. Dirk v.d. Vorm ziet graag het herentoilet gerenoveerd. Dat wordt in het actieplan meegenomen en daar zal op korte termijn werk van worden gemaakt.

De heren van de kascontrolecommissie, Jan Leegwater en Mark Dijcks hebben op 6 febr. jl. de boekhouding 2019 gecontroleerd.

7 Verslag kascontrolecommissie en benoeming commissie boekjaar 2020.

Jan Leegwater geeft staande de vergadering uitleg over de kascontrole en geeft aan dat de kascontrolecommissie geen fouten heeft kunnen ontdekken, de cijfers over 2019 heeft goedgekeurd en adviseert de penningmeester te dechargeren. En zo gebeurt. De penningmeester krijgt applaus van de vergadering.

Voor de nieuwe kascontrolecommissie heeft Serge Zeeman zich aangemeld en Jan Leegwater wil deze taak ook volgend jaar nog een keer op zich nemen. Als reserve meldt zich Peter Visser.

8 Verslag tuincommissie:

2019 en begin 2020 was een druk jaar voor onze commissie.

Naast de reguliere taken (zaterdagbeurten, toezicht op de tuinen, aanvragen behandelen van kasjes en huisjes en het aardappelareaal) zijn er in 2019 en begin 2020 flink veel tuinders vertrokken en nog meer nieuwe tuinders verwelkomd.

Samenstelling van de tuincommissie: Harjen Baas, Piet Vos, Bert van Dok.

Leegstaande tuinen: Alle tuinen zijn verhuurd en wij hebben op dit moment een wachtlijst van 8 personen.

Toezicht op de tuinen: Maandelijks maken wij als tuincommissie een rondje langs alle tuinen en waar nodig nemen wij contact met de tuinder.

U kunt erop rekenen dat wij ook in 2020 ons inzetten om het complex er netjes te laten uitzien.

Contact met de tuincommissie: Als u wilt stoppen met tuinieren neem dan contact op met de tuincommissie. Is er sprake van ziek en zeer neem dan contact met de tuincommissie.

Overige taken: Er zijn nog enkele taken die niet onder de tuincommissie vallen maar die wel bepalend zijn voor het aanzien van het complex. Voor het maaien van de

Voor het maaien van de *graspaden* in 2020 zijn er twee vrijwilligers die deze belangrijke taak hebben ingevuld: Cor Bakker en Loek Kerkvliet.

Voor het bosmaaien zijn er ook 2 vrijwilligers: Jan van Baar en Gerrit Struik.

Voor de kantensnijder is een vrijwilliger gevonden.

En ten slotte: Onze tuinwinkel en plantenkas worden geregeld door Piet Vos en Loek Kerkvliet. Onmisbaar voor onze vereniging.

De voorzitter complimenteert de tuincommissie. Zij werken hard.

9 Bestuursverkiezing:

Nathalie Peters is aftredend bestuurslid en stelt zich herkiesbaar. Er hebben zich geen andere kandidaten gemeld en zij wordt met algemene stemmen herkozen.

10 Wijzigingen huishoudelijk reglement:

De voorgestelde wijzigingen worden aangenomen.

11 Diefstal.

Het bestuur vraagt de vergadering om ideeën over beveiliging en het voorkomen van diefstal.

Een voorstel is om 2 camera's strategisch te installeren bij de ingang.

Kosten ca €1000,-

Joop Vlaming meent dat de inbraken uit puur vandalisme hebben plaatsgevonden. Er hangen regelmatig jongeren rond op de parkeerplaatsen. Bert van Dok zegt, dat bewaren, controleren van apparatuur en het uitlezen veel tijd en energie kosten. Op grond van eigen ervaringen zegt Jaap Baalbergen, dat camera's niet helpen. De conclusie is dat de uitgave aan bewakingsapparatuur niet opweegt tegen de schade. Het voorstel wordt verworpen.

Jan Leegwater geeft het advies om bij de politie te melden als er verdachte voertuigen bij de tuin staan. Het nummer doorgeven leidt soms tot succesvolle aanhouding.

12 Hondenbeleid:

De vraag is of het aanlijnbeleid strikt moet worden gehandhaafd, zoals in het huishoudelijk reglement wordt bepaald, dus geen loslopende hond op het complex.

Jaap baalbergen meent, dat de geest van het artikel is, dat de hond geen overlast mag geven. Als er een goede omheining is om de eigen tuin, waardoor de hond op eigen tuin blijft, is aan die voorwaarde voldaan. Hij pleit voor strikte handhaving van het aanlijnbeleid, met uitzondering van de eigen tuin, als daar tenminste voldoende hoog hekwerk is.

De vergadering is het daarmee eens. Controle op de omheining ligt dan in handen van de tuincommissie.

13 Voor de rondvraag zijn van tevoren geen vragen ingediend.

14 Om 11.45 uur sluit de voorzitter de vergadering.

Notulist: Jan Valkering.

Groene bonenparade

Verse peulvruchten op een rijtje.

Sperziebonen, peultjes, snijbonen. Deze gezonde groene helden zijn peulvruchten, maar worden meestal gezien als groente. Ze bevatten namelijk in tegenstelling tot andere peulvruchten vitamine C en worden ook als groente gebruikt. Alles over deze verse peulvruchten.

Peulvruchten zijn de zaden uit de peulen van een vlinderbloemige plant. De groene verse variant bevat veel vezels en voedingsstoffen en weinig calorieën. Voor 200 gram boon op je bord heb je van de meesten 225 tot 250 gram verse boon nodig.

Let wel op dat in veel peulvruchten de natuurlijke gifstof lectine voorkomt. Door het koken raakt de giftige stof uitgewerkt. Eet ze dus niet rauw. Uit pot, blik of diepvries kunnen bonen wel gegeten worden zonder te koken.

Snijbonen

Ze zijn plat en kunnen wel 25 centimeter lang worden: de snijboon. Hij wordt fijngesneden gegeten, want dan komt het aroma het beste tot zijn recht. Snijbonen moeten er lekker frisgroen uitzien en stevig aanvoelen. Gesneden kun je ze het best dezelfde dag bereiden en eten. Ongesneden kun je ze enkele dagen bewaren.

Sperziebonen

De sperzieboon zou je ook kunnen kennen als de prinsessenboon. De bekendste variant is groen, maar er zijn ook gele sperziebonen. In de lente, zomer en herfst kun je ze goed verkrijgen. Ook de sperzieboon moet groen en stevig zijn. Op een koele plaats of in de koelkast kun je ze (in een open plastic zak) een paar dagen bewaren.

Tuinbonen

Een echte zomergroente: de tuinboon. Het is een zaad van een vrij grote viltachtige peul. Elke peul heeft twee tot vijf zaden. Jonge grote zaden zijn het lekkerst. Daarbij zijn ze erg gezond. Tuinbonen bevatten een hoog gehalte aan vitamine B en C als je ze niet te lang kookt.

Als je verse tuinbonen koopt, let er dan op dat de peulen niet slap zijn. Je kunt ze twee tot drie dagen in de koelkast bewaren. Voor 200 gram boontjes op je bord, heb je ongeveer een kilogram peulen nodig. Om de tuinbonen uit de peul te krijgen, zet je je duimen op de bolle kant van de peul en druk je hem open. Na het koken kun je nogmaals doppen en het stugge velletje verwijderen.

Peultjes

Je verwacht het misschien niet, maar peultjes zijn de jonge peulen van de doperwtenplant. Ze worden zeer jong geoogst, want dan is de schil nog jong en mals en heeft er zich nog geen vlies in de peul gevormd. De erwtjes zijn dan nog nauwelijks ontwikkeld.

Let bij de aankoop van verse peultjes op de structuur. Ze moeten fris groen zijn en een knapperige schil hebben. Je kunt ze enkele dagen bewaren in de koelkast, bij voorkeur in een plastic zak met gaatjes. Voor het bereiden kun je de puntjes van de uiteinde afsnijden. Sommige peulen hebben draden langs de rand die je eraf kunt trekken.

Sugarsnaps

De sugarsnaps winnen langzaam terrein. Ze lijken een beetje op peultjes, maar zijn boller en smaken zoeter. Eigenlijk ze nog niet rijp als ze geoogst worden. De zaden zitten nog in de peul, maar dat geeft juist smaak. Ook sugarsnaps moeten mooi groen zijn bij aankoop. In de koelkast blijven ze ongeveer twee dagen goed. Net als peulen kun je het topje eraf snijden en de draad aan de rand verwijderen.

Haricot Verts

Het is het rechte slanke zusje van de snijboon en sperzieboon: de haricot verts. Ze zijn wat slapper, minder knapperig en donkerder van kleur dan de sperzieboon. Toch is het belangrijk om bij aankoop bonen te kiezen die niet slap zijn en frisgroen van kleur. Dan kun je ze nog zeker twee tot drie dagen bewaren.

Doperwten

Een peul van de doperwtenplant levert ongeveer tien doperwten. Ze worden vers geoogst; de suiker in de erwt is dan nog niet omgezet in zetmeel. Dat geeft de lekkere zoete smaak. Verse doperwten zijn er maar heel kort. Alleen in de vroege zomer.

Koop hele gave peulen, die zichtbaar vol erwten zetten. Doperwten kun je echt het best zo vers mogelijk eten, het liefst binnen twee dagen na aankoop. De peul open je door met je duimen op de onderkant van de peul te drukken tot deze openspringt. De erwtjes kun je dan gemakkelijk loshalen en afspoelen met koud water. Je hebt 500 gram peulen nodig voor 200 gram doperwten.

Kousenband

Het is de meest exotische uit dit rijtje. Kousenband kennen we vooral vanuit Suriname. Het is een lange, groene peul die lijkt op een uitgerekte sperzieboon. In de tropen kan kousenband wel een meter lang worden, de Nederlandse variant moet het doen met 14 tot 25 centimeter. De smaak is pittiger dan die van sperziebonen. Kousenband bevat onder andere foliumzuur, kalium, vitamine B1 en B6.

Kousenband kun je het beste jong, sappig en stevig kopen. Op een koele plaats (niet in de koelkast) is het enkele dagen houdbaar. Net als bij peulen en sugarsnaps is het verstandig om de puntjes te verwijderen en eventuele stugge dragen los te trekken. Reken zeker 250 gram kousenband per persoon om 200 gram groenten op je bord te krijgen.

Slakken in de tuin: zo kom je er vanaf.

1. Slakken worden actief als de schemering invalt. Mocht je er niet al te vies van zijn, is dit een goed moment om op slakkenjacht te gaan en ze elders in de natuur weer uit te zetten. Gooi ze dan niet over de schutting naar de burens, want slakken hebben een geheugen en keren net zo snel weer terug naar die ene tuin waar die lekkere planten staan.
2. Slakken houden niet van een scherpe ondergrond. Fijngemalen schelpen of eierschalen of scherpe kiezels rond de planten strooien kan dan ook helpen vraatschade te voorkomen. Volgens sommige mensen heeft het strooien van koffie of koffiedik rond de planten hetzelfde effect.
3. Probeer vogels, egels en padden naar je tuin te lokken, want dat zijn de belangrijkste natuurlijke vijanden van de slak.
4. Zorg ervoor dat je tuin niet te veel schuilplekken voor slakken heeft. In de praktijk betekent dit dat je regelmatig op moet ruimen en dood blad en vermolmd hout moet weghalen.
5. De bierval is een even bekende als eenvoudige slakkenbestrijdingsmethode. Hiervoor vul je een bakje of een glas voor twee derde met een mengsel van water en bier, waarna je het voor een deel ingraaft in de tuin. Omdat slakken verzot zijn op bier, komen ze hierop af, waarna ze in het bakje of het glas vallen en verdrinken. Denk er wel aan zo'n bakje dagelijks of om de dag te verversen.
6. Gebruik in geen geval zout, want daarmee bezorg je slakken een zeer trage en pijnlijke dood. Los daarvan heeft zout een negatieve invloed op de bodemgesteldheid in je tuin.
7. Slakken hebben een hekel aan scherpe kruiden als knoflook of bieslook. Bieslook in de buurt van de meest gevoelige planten neerzetten kan dan ook helpen tegen slakken. Bestrijden met knoflook doe je door een bol knoflook in stukken te snijden waarna je de stukken een dag in heet water laat trekken. Met dit 'knoflookwater' besproei je vervolgens je planten. Daarnaast kun je stukken knoflook rond de planten strooien.
8. Heb je al veel slakken en is het vanwege droog weer nodig de tuin te besproeien? Sproei dan 's morgens in plaats van 's avonds, zodat de grond 's avonds weer droog en dus minder aantrekkelijk is voor slakken.
9. Bij het tuincentrum vind je verschillende middelen om slakken te bestrijden. Wil je zulke slakkenkorrels kopen, lees dan eerst de bijsluiters: bijna al deze middelen zijn namelijk in meer of mindere mate giftig voor huisdieren, vogels en andere kleine dieren zoals egels.
10. Slakken houden het meest van sappig blad, dus als het echt de spuigaten uitloopt, is het altijd nog een overweging zulke planten te vervangen door planten met dik en liefst ietwat harig blad.

Ik ben bang.

Ik ben een weduwnaar van 72. Meestal ben ik alleen thuis en dan begin ik weer te piekeren en ik moet toegeven dat ik de laatste tijd zo bang ben Bang voor alles. Niet alleen voor C..... Ik lees elke dag de krant en kijk naar de televisie. Dan schrijven ze en vertellen ze je steeds weer dat de wereld zo'n beetje ten onder gaat. En omdat ik niemand heb om deze angst mee te delen, probeer ik het maar van me af te schrijven.

Misschien heeft u die gedachten ook wel eens. Ik zal toch niet de enige zijn? Ik ben ook zo bang dat er weer oorlog komt. Alle volken willen vrede maar er is geen regering die dat ook wil, lijkt wel. Nederland is vol, zegt een politiek randfiguur, dus meer dan 2 kinderen is dus asociaal. Maar ik houd zo van kinderen. U toch ook?

En de wegen kunnen alle auto's op de weg niet meer verwerken. Meer asfalt en nog meer asfalt. En dan al die CO2 uitstoot. Wij hadden ook een auto, maar die heb ik weggedaan. Mijn zoon heeft wel een auto en mijn schoondochter heeft er eentje gekocht. Als ik er wat van zeg, haalt ze haar schouders op. Vliegen doe ik ook niet meer, maar mijn kinderen vliegen 2x per jaar voor hun lol omdat ze zo nodig naar verre bestemmingen op vakantie moeten.

Nou word ik ouder en begrijp ik het vast niet meer, maar straks kan geen ijsbeer meer een ijsschots vinden om even op uit te rusten. En de zeespiegel stijgt elk jaar en straks staat half Nederland onder water. Dat beeld maakt me zó angstig,

Op mijn volkstuin doe ik alles bewust duurzaam, biologisch en ecologisch, want dan weet ik dat ik goed bezig ben en dat geeft me nog een beetje rust. Tot ik 's avonds weer de televisie aanzet. Ik kan er bijna met niemand over praten, want steeds meer mensen om me heen gaan dood. Als het geen C.....is dan wel door andere nare ziekten.

Ik ben gelukkig nog gezond en misschien vindt onze regering dat wel een probleem, want ik word te duur aan al die uitkeringen. Dat maakt me ook bang. Laatst las ik een geschiedenisboek over rovende Noormannen en over soldaten uit vele landen die ijverig probeerden de bevolking uit te roeien, de dorpen plat te branden, de vrouwen te verkrachten en alles van enige waarde mee te slepen.

Of er was veepest, droogte of een overstroming. Wat zullen die mensen toch bang geweest zijn. Als u als lezer ook zo bang bent kunnen we misschien een praatgroep oprichten. Schrijf maar naar de redactie. Ik voel me nu al een beetje minder bang.

Ab Seurt