



**Konkelboek
Juni 2021.**

Bestuur en commissies Volkstuinvereniging " West - Beverkoog "

Voorzitter:	Gerrit Struik
Secretariaat:	Jan Valkering Mail: vtvwbk.secr@gmail.com
Postadres:	Janspad 1, 1834 EH Sint Pancras
Penningmeesterschap:	Nathalie Peters. IBAN: NL66INGB0003485691 Mail: vtvwbk.penning@gmail.com
Algemeen bestuurslid:	Bert van Dok
Tuincommissie:	Bert van Dok, Piet Vos en Rob Vrieze.
Kantine:	Nathalie Peters en Gerda Nooy.
Tuinwinkel:	Loek Kerkvliet, Piet Vos en voor de administratie: Rob Vrieze
Stroomcommissie:	0612547634
Redactie Konkelboek:	Ben Verschuren Mail: athj.verschuren@quicknet.nl
Website:	www.vtvwestbeverkoog.nl
Beheer Website en Facebook:	Ben Verschuren
Bij calamiteiten:	0643667723



Van de voorzitter

Een koud voorjaar en toch hebben de meesten van ons al spinazie geoogst van de volle grond, komen de plantuien op en hebben we de tomaten geplant.

Dankzij de winkelmannen hebben we ook prachtige komkommerplanten gekregen en een ieder die zich daar druk over maakt moet zich schamen. Men vergeet wel eens dat onze winkelmannen ook vrijwilligers zijn en het gezeur flink zat zijn en vaak nog van mensen die zelf niks doen voor de vereniging. Wie de schoen past trekt hem aan.

We hebben een mooie nieuw aanbouw aan de schuur laten maken, zodat we de voorraad makkelijker en overzichtelijker kwijt kunnen.

De grasmaaiers Loek en Cor zijn weer begonnen.

De vervanging van het elektra aan het Mollenpad schiet ook lekker op en enkele zwakke plekken hebben we al kunnen lokaliseren, waardoor storing in de toekomst wordt voorkomen. Prima werk van onze electrofielen. Er zijn gelukkig nog mensen met een verenigingsgevoel.

Over dat laatste heeft een ieder een mail ontvangen. Jammer, maar helaas nodig. Of moet het bestuur accepteren dat we in een ik-tijdperk leven en dat we liever meer betalen voor de huur dan dat we even de handen uit de mouwen steken?

Het terras is weer open om 14.00 uur voor een kop thee of koffie. De vrijwilligers zitten weer klaar om je te ontvangen. De Konkelboet zelf blijft nog gesloten.

De zaterdagbeurten zijn ook weer begonnen.

We zijn nog (lang) niet van Covid af, maar de strijd gaat de goede kant op. Hopelijk volgen de ziekenhuizen deze trend ook.

De ALV hebben we, net als vorig jaar, uitgesteld tot ergens in september of oktober, als we allemaal twee keer gevaccineerd zijn.

We hebben het idee om gezamenlijk een beschoeiing aan te brengen aan de spoorloot laten varen. Vrijwilligers om het werk uit te voeren zijn moeilijk te vinden en de kosten voor 300 meter beschoeiing lopen te hoog op, dus blijft elke tuinder verantwoordelijk voor zijn eigen beschoeiing, zoals het altijd is geweest.

Vorige maand heb ik een oproep geplaatst, maar uit de respons blijkt dat er geen vrijwilligers zijn, die een verfkvast willen hanteren voor de vereniging. Mogelijk moeten we dit ook

uitbesteden met alle kosten van dien. We hebben toch zaterdagwerkers? Tja, als men al komt opdagen en alsof er niet genoeg andere klusjes zijn. Soms laat je het moede hoofd hangen.

Gelukkig zijn er nog enkele enthousiaste vrijwilligers die mij dan weer motiveren door te gaan.

In dezelfde lijn past de mail die iedereen heeft ontvangen met de oproep om meer in onze winkel te kopen en geen plantjes onbetaald mee te nemen. 30% wordt gratis meegenomen en met een marge van 20% betekent dit een verlies. Dat zijn echt niet alleen mensen van buiten, die de poort open zien staan. Dat gaan we dus anders aanpakken!

Rest mij om en ieder een groeizaam jaar toe te wensen.

Jullie voorzitter

Beste medetuinders(-sters),

(Onderstaand bericht reeds op 10 mei jl. naar de leden gestuurd per e - mail).

Bij deze doet het bestuur een beroep op uw verenigingsgevoel.

De vrijwilligers van de tuinwinkel (Piet Vos en Loek Kerkvliet) rijden in het hoogseizoen een paar maal per week naar leveranciers van plantjes, meststoffen, diverse soorten potgrond en andere tuinbenodigdheden. Zij hebben inmiddels een aardig netwerk van contacten opgebouwd, waar zij hun spullen tegen redelijke prijzen kunnen inkopen.

Daarnaast bemannen zij de tuinwinkel 3x per week voor het goede doel: Verkoop van goederen aan de leden tegen een concurrerende prijs, waarbij de lichte overwinst ten goede komt aan de vereniging. Door dezelfde vrijwilligers worden jaarlijks een lading mest en een vrachtwagen compost geregeld, de zaterdag werkploegen uitgenodigd en begeleid, de verhuur van de aanhanger is in hun handen, en nog wat andere klussen. En dat doen ze met hart en ziel.

Al deze werkzaamheden worden verzet door mensen met een warm hart voor de vereniging. Het verhoogt de vreugde bij deze vrijwilligers aanzienlijk, als er gebruik wordt gemaakt van hun diensten en inspanningen.

Het doet hen dan ook een beetje pijn als zij merken, dat een beperkt percentage van onze leden gebruik maakt van de winkel. Er gaan kruiwagens vol spullen langs, die elders ingekocht zijn, wellicht tegen een iets lagere prijs, maar veel kan dat verschil niet zijn. Iedereen is uiteraard vrij zijn spullen te kopen waar hij dat wil. Het kan zijn, dat men zich niet bewust is van het belang van een tuinwinkel. Laat dit dan een oproep zijn: De kracht van een vereniging zit 'm in de betrokkenheid van haar leden. Aankopen via de winkel is goed voor de vereniging en goed voor het moraal van de vrijwilligers.

De gemoedstoestand van de vrijwilligers is de laatste tijd mede sterk gedaald doordat de plantjes bij de ingang van het terrein worden meegenomen, zonder te betalen. Vindt men de betaalgleuf niet? Heeft men de prijskaartje niet gezien?

Hoe dan ook: Er wordt driftig "proletarisch" gewinkeld. Het is te hopen, dat dit niet gebeurt door onze eigen leden - je kan je dat niet goed voorstellen - maar daar hebben we geen zicht op. Het is heel goed mogelijk, dat mensen van buiten onze vereniging misbruik maken van de gelegenheid. Het terrein is vrij toegankelijk als de poort open staat.

Feit is, dat er fors verlies wordt geleden op deze plantjes.
Een en ander werkt demotiverend.

Vandaar deze oproep: Steun uw vereniging door uw benodigdheden zoveel mogelijk van de winkel te betrekken, wees zuinig op de vrijwilligers, spreek mensen aan, als u merkt, dat ze niet betalen etc.

Met vriendelijke groet,

Namens het bestuur,

Jan Valkering, secretaris

Van Skatiya Linda.

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?
Via een buurvrouw
2. Tuinier je al lang ?
Sinds 2003, het voelt niet lang, ik geniet elke keer!
3. Hoeveel m2 tuin heb je ?
100
4. Teel je volgens een bepaalde methode ?
Zoals ik het ken van mijn ouders, natuurlijk, permacultuur en een beetje van mezelf, ik zie mijn tuin als een levend kunstwerk
5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?
2 a 3 uur nu meestal op zaterdag
6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?
Snijbiet
7. Wat eet je het liefst ?
Aardbeien
8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?
Volg je hart
9. Wat is / was je beroep ?
SchoonmaakSTER
10. Heb je nog andere hobby's ?
Yoga en Meditatie, boetseren en film/ series kijken

Hartelijke groet Linda Helena nr 60

Van Rosa Berendsen.

Beste medetuinders/sters,

Hierbij mijn beknopte antwoorden op de vragen.

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?
Via de website van de tuinvereniging. Daarna ben ik even gaan kijken en werd enthousiast.
2. Tuinier je al lang ?
Ik tuinier al lang maar voor het eerst bij een tuinvereniging, ik ben sinds 2019 lid.
3. Hoeveel m2 tuin heb je ?
120 vierkante meter. Dat is een mooi stukje tuin.
4. Teel je volgens een bepaalde methode ?
Ik teel volledig biologisch en probeer veel verschillende groenten uit. Hierbij maak ik ook gebruik van combinatieteelt. Ik zorg ervoor dat er bloemen zijn voor de bijen, hommels en vlinders.
5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?
Ongeveer 10 uur per week.
6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?
Aardappels, pastinaak en knoflook was ik erg tevreden over.
7. Wat eet je het liefst ?
De aardappels, uien en knoflook van eigen land. Vorig jaar heb ik veel bramenjam kunnen maken, heerlijk!
8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?
Mijn tip: maak een plaats vrij op je land voor bloemen voor de bijen en vlinders, ze zijn zeer nuttig voor de bestuiving.
9. Wat is / was je beroep ?
Ondernemer horeca.
10. Heb je nog andere hobby's ?
Lezen, tennis.

Met vriendelijke groet,

Rosa Berendsen

Zo gezond zijn aardbeien

Dat aardbeien erg lekker zijn, dat is algemeen bekend. Heerlijk op beschuit of in taart, maar ook zo uit het vuistje is de aardbei een ware verwennerij. Daarnaast zitten aardbeien vol met gezonde stoffen die je lichaam nodig heeft. Zo gezond zijn aardbeien!

Aardbeien staan op de vijfde plek van meest gegeten fruitsoorten in Nederland. Deze tere lekkernij is eigenlijk geen vrucht, maar een schijnvrucht; het zijn de pitjes aan de buitenkant die de echte vrucht zijn. In Nederland wordt per jaar ruim veertigduizend ton aardbeien geteeld. Eet je vaak Nederlandse aardbeien? Dan is de kans groot dat ze uit de kas komen.

Vol van smaak, genadig voor je vetaanmaak

Aardbeien bevatten weinig calorieën. Een schaalpje gevuld met 100 gram van deze overheerlijke zomerkoninkjes bevat slechts 29 kilocalorieën. En zo heb je ook alweer de helft van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid fruit binnen.

Boordevol vitamine C

In deze lekkere rode vruchtjes zit een grote hoeveelheid vitamine C; op de kiwi na het meeste van alle vruchten. Dit is goed voor je weerstand, je huid en haar en helpt mee verkoudheid te bestrijden. Bovendien is vitamine C een antioxidant. Deze zorgt ervoor dat bepaalde schadelijke stoffen in het lichaam geneutraliseerd worden.

Een bron van foliumzuur

Naast vitamine C bevatten aardbeien ook foliumzuur. Dit wordt ook wel vitamine B11 genoemd en het zijn vaak zwangere vrouwen die hier een tekort aan hebben en dus wel een extra portie kunnen gebruiken. Foliumzuur is belangrijk voor de groei van het lichaam en voor de aanmaak van rode en witte bloedcellen. Daarnaast is het belangrijk voor de vroege ontwikkeling van ongeboren kinderen.

Een bron van kalium

Aardbeien zijn een goede bron van kalium. Kalium is belangrijk voor een goede bloeddruk en het regelen van de vochtbalans in het lichaam. Ook is het belangrijk voor een goede spiersamentrekking en geleiding van de zenuwprikkels.

Verkrijgbaarheid

Ze zijn het hele jaar door verkrijgbaar. Echte Nederlandse aardbeien kun je vooral in de zomermaanden in overvloed krijgen. Februari is de enige maand dat de Nederlandse aardbei niet verkrijgbaar is, maar die uit het buitenland gelukkig wel.

Hoe houd je ze goed?

Aardbeien zijn erg teer, hierdoor kneuzen en beschimmelen ze snel. In de koelkast blijven aardbeien één tot drie dagen goed, op een koele plek buiten de koelkast is dit één dag. Als je aardbeien invriest, dan kun je ze wel acht maanden tot een jaar bewaren. Je houdt ze het langst goed door ze met kroontje en onafgedekt te bewaren.

Mijn naam is Jan Hendriks.

Ik ben 73 jaar en al jaren gepensioneerd en meer dan 50 jaar getrouwd met mijn Riet. In mijn vorige leven was ik docent economie en statistiek bij Het Horizoncollege in Alkmaar. Ik woon aan de Destreelaan in Sint Pancras en ben de gelukkige bezitter van tuin nummer 39. Deze heb ik nu ongeveer vijf jaar.

Daarvoor had ik een jaar of acht een volkstuin aan de Bovenweg en daarvoor een aantal jaren een tuintje op het inmiddels verdwenen volkstuincomplex achter De Geist aan de Destreelaan. Ik tuinier dus al aardig wat jaartjes en in mijn jeugd moest ik als zoon van een tuinder natuurlijk verplicht meehelpen op de tuinderij.

Ik heb een tuintje van 200 m². Hierop teel ik vooral klein fruit en aardbeien en daarnaast veel bloemen (snijbloemen voor thuis in de vaas) en rozen die ik zelf vermeerder via stekken of oculeren. Verder wat vroege groenten, aardappelen (vorig jaar voor het eerst) en pompoenen.

Als het nodig is spit ik een stukje om in mijn tuin en verder probeer ik met hakken en schoffelen mijn tuin netjes te houden. Het oude loof gooi ik meestal tussen de struiken van het kleinfruit en laat ik daar verteren, spuit geen vergif en heb verder geen speciale teeltmethode.

Regelmatig fiets ik naar mijn tuintje voor een bosje bloemen en ben dan vaak ook wel weer even aan het planten, opruimen, snoeien of schoffelen. De teelt van kleinfruit (rode-, zwarte-, Jostabessen) lukt prima op deze tuin. De aardbeien zijn wat lastiger (last van verwelkingsziekte). Elk jaar maak ik van de bessen gemengde jam en dagelijks eet ik dit op het brood en soms in de yoghurt. Verder vind ik ook de aardbeitjes en kersen heerlijk.

Tip: snoei regelmatig je zwarte en rode bessen, zwarte bessen dragen de dikste vruchten op de nieuwe takken en rode bessen dragen op overjarige takken. Uitsnijden van de struiken zorgt voor grotere vruchten.

Ik ben enthousiast lid van het Midwinterhoorngilde (Midwinterhoorn en Alphoorn). Verder tennis ik graag en heb al jaren in mijn tuin een hok met krielkipjes en ander kleinvee en een bijenstal waar ik een aantal bijenvolkjes huisvest.

In de winterdag houd ik me ook bezig met vlechtwerk (vooral bijenkorven vlechten en stoelmatten) en geef meestal ook elke winter een vlechtcursus. Ook houd ik van wandelen met mijn Riet en heerlijk s'avonds lezen op de bank. Kortom, ik heb altijd wel wat te doen.

Facebook.

Bent u lid van Volkstuinvereniging “ West - Beverkoog ” en werkt u met Facebook ?
Dan kunt u lid worden van de Facebookgroep Volkstuinvereniging “ West - Beverkoog ” .

In deze groep mag ieder lid, diens medetuinder en/of familielid per dag maximaal 10 foto's, in 1 album of afzonderlijk, van zijn / haar tuin of tuinproducten van ons mooie complex plaatsen. Ook foto's van het tuincomplex zelf in het algemeen zijn toegestaan. Foto's, die door middel van “links” naar andere sites gedeeld worden, zullen verwijderd worden.
Tevens kan men hier zaden, stekjes en / of plantjes te ruil aanbieden.

Deze pagina is NIET voor aan – en verkoop van deze en andere producten. Meerdere foto's dienen in een fotoalbum aangeleverd te worden. De beheerder bepaalt welke foto's geplaatst worden. Hierover is geen discussie mogelijk.

Reclame maken is in deze groep NIET toegestaan. Mocht de beheerder toch vernemen, dat zich iemand hier niet aan houdt, dan wordt zowel het bericht als de desbetreffende reclamemaker verwijderd uit deze groep.

Op grond van wederzijds respect voor elkaar, is het niet toegestaan elkaars foto's en / of producten af te kraken. Handige tips of opbouwende kritiek is wel toegestaan, mits hierom gevraagd wordt door de persoon, die de foto geplaatst heeft.

Grof taalgebruik of beledigende opmerkingen en geschillen met mede-tuinders en / of bezoekers worden NIET getolereerd.

Pseudoniemen worden NIET geaccepteerd.

Officiële mededelingen van o.a. het bestuur van de volkstuinvereniging gaan via de website:
www.vtwestbeverkoog.nl

Veel plezier in deze groep.

Hallo tuin vrienden en - vriendinnen,

Ik tuin al heel veel jaren bij de West Beverkoog.

Al 2 keer van tuin gewisseld en nu ik heb het ideale plekje. Helemaal achterin, aan de sloot, een kasje en een man cave.

Ik tuin, zeg ik met een grap, licht biologisch dat wil zeggen, geen bestrijdingsmiddelen, compost en oude mest van de kinderboerderij en kalk.

In het verleden ben ik ook een aantal jaren voorzitter geweest en nu ben ik ruim 4 jaar lid van de tuintoezichtcommissie. In deze commissie heb ik heel prettig samengewerkt met Harjen Baas en nu met Rob Vrieze en Wout Benjamin.

Iedereen veel tuinplezier toegewenst en blijf genieten op ons mooie complex

Bert van Dok.

Opgelet, Fietzers !

Wat schetst mijn verbazing?

Ik loop met de kleine aan de hand en breng een bezoek aan een medetuinder. Op het moment dat wij naar ons eigen akkertje willen gaan, loopt de dreumes een klein stukje vooruit het voetpad op.

En op dat zelfde moment komt er een andere medetuinder op een e - bike voorbij racen met voor mijn gevoel 35 km per uur, en dreumes bijna onder de wielen.

Het is mij vaker opgevallen, dat fietsers een ware racebaan maken van ons complex. Maar die kleine onder een fiets, of bijna moet ik zeggen, heeft me echt grijze haren bezorgd.

Kleine man huilen en getroost met een ijsje uit de Konkelboet. En ik naar de kapper voor een coupe solei en dus weer opgelost.

Toch heeft het me aan het denken gezet. Iemand aangereden op VTV West-Beverkoog ? Daar moet men toch niet aan denken.

Op het moment dat ik begon met tuinieren bij de vereniging lagen er nog geen tegels op de paden. Alles was gewoon gras. En er stond aangegeven dat er niet gefietst mocht worden. Er is besloten om tegelpaden aan te leggen, zodat men met kruiwagen of steekwagen de zware spullen zoals potgrond, aarde, compost, tegels of andere dingen makkelijker te kunnen verplaatsen.

Het fietsen is uiteindelijk ook goed gevonden, waar ik absoluut geen bezwaar tegen heb. Alleen de snelheid waar dit mee gebeurt wel.

Als we met zijn allen gebruik willen maken van de paden, kunnen we allicht rekening houden met elkaar.

Het hoeft geen kind te zijn, die een fiets niet aan hoort komen. Er tuinieren ook een aantal mensen, bij wie het gehoor niet meer optimaal is en ook die zouden toch ook zonder gevaar voor eigen leven hun tuin af moeten kunnen stappen en de paden op zonder dat er ongelukken van komen.

Daarom zou ik graag willen zien dat we met zijn allen op het complex niet harder rijden dan 5 km per uur.

Beter voorkomen dan genezen!

Gespot

Mijn naam is Marjo.

Ik ben 39 jaar en woon in Alkmaar met mijn man, 2 kinderen en witte herder.

De tuin doe ik samen met een vriendin en voor ons is alles nieuw, dus vooral uitproberen en leren.

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?

Via een vriendin die al langere tijd een tuin huurt op het complex.

2. Tuinier je al lang ?

Voor mij is het iets helemaal nieuws en echt een uitdaging want voorheen stond ik er eerder om bekend dat al mijn planten doodgingen dan dat ze opbloeden.

3. Hoeveel m² tuin heb je ?

De tuin die ik huur is 70m². Een mooi beginformaat dus.

4. Teel je volgens een bepaalde methode ?

Nee

5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?

Ik probeer meerdere keren per week heen te gaan en doe het samen met een vriendin, dus bij elkaar kunnen we wat uurtjes maken.

6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?

Dat gaan we zien, maar tot nu toe groeit vooral de sla als kool.

7. Wat eet je het liefst ?

Aardbeien, en de vruchtjes van de Japanse bes.

8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?

Ga zo door denk ik. Er zitten prachtige tuinen tussen.

9. Wat is / was je beroep ?

Leerkracht basisonderwijs, hondentrainster en aromatherapeut.
(12 ambachten, 13.....) .

10. Heb je nog andere hobby's?

Koken/bakken, creatieve hobby's .

Mijn tuin

Zo begon het. Ik huurde een lapje grond van 100 m² bij West Beverkoog. Want ik had gelezen dat je zelf je medicijnen kon verbouwen. Zo las ik ook dat bessen de apotheek aan huis waren. Dus ik heb gelijk een rode, zwarte, witte en een kruisbes gekocht. Gezonder kan niet toch? Gelijk een zakje bloemzaad erbij gekocht voor de bijtjes en de vlinders. Maar hoe moet ik die zaaien? Gewoon uitstrooien of het zakje in een kuil legen? Ik kan dat natuurlijk aan een oudere tuinder vragen, maar dan kom je niet van ze af, want ze blijven praten en adviseren.

Dus heb ik een boekje gekocht in onze winkel met de naam “**minicursus tuinieren**”. Kost maar 5 euro en daar staat wel erg veel in. Hele boekje stuk gelezen. En sindsdien fiets ik af en toe naar huis met een courgette, een krop sla. Die ik waarschijnlijk bij de Dekamarkt veel goedkoper had kunnen halen. Maar daar gaat het niet om.

Een sportvisser kan een vis halen in de winkel en is dan binnen een uur weer thuis. Nu zit hij de hele dag aan de waterkant en moet hij voor zijn fatsoen alsnog naar de viswinkel.. En morgen gaat hij weer te vissen. Dat zijn de échte.

Mijn man vraagt me weleens wat ik op de tuin ga doen of “Wat is je plan”? Domme vragen, want er is geen antwoord op. Je gaat gewoon. Dat is het plan!

Ons complex is vrij simpel. We hebben geen stromend water en geen huisjes. Je fietst direct naar je tuin. Je kent alleen je naaste burens en ik ken alleen Sjors bij naam en die vertelt me wat ik allemaal fout doe. Ik ben er nu aan gewend, maar in het begin probeerde ik hem zoveel mogelijk te negeren. Ooit was ik zo onverstandig een praatje te maken met een oud mannetje met een pet en een baard. Sindsdien komt hij elke keer naar me toe en begint een praatje. Meestal dezelfde monologen over buitenlanders en uitkeringstrekkers. Heeft zo zijn mening en vraagt nooit naar de mijne. Op zich al irritant.

In onze tuinkleren zijn we allemaal gelijk. Een oude broek eventueel met kniestukken. Een trui en een pet of een zonneklep op. Iedereen voelt zich het lekkerst in zijn tuinkleren, want dan is hij zichzelf. Wat dat zelfgevoel is, weet ik niet.

Die bessenstruiken hebben het trouwens nooit goed gedaan. Volgens Sjors moest ik meer mesten, maar ik geef ze elk jaar één keer koemestkorrels. Wat willen ze dan nog meer? In de vrije natuur krijgen de planten toch ook geen mest toegediend? Waarom zou ik dat dan wel doen?

Volgend jaar ruim ik ze op en gaan ze op de composthoop. Ook mijn man doet vaak niet wat ik hem vraag, maar hij mag (nog even) blijven. Verschil moet er blijven. Op de tuin ben ik onzijdig en ambitieus en dat vind ik grote geschenken van mijn tuin. Thuis is dat omgekeerd.

Vandaar mijn lankmoedige houding tegenover die man van mij.

Albertine Seurt.

Van Jaap Borst.

Hier komt dan mijn verhaal.

Ik heb een stukje tuin van 100 m², daar staat een schuurtje en een kas op en 8 bessenstruiken met nog 3 pioenrozen, zodat er weinig ruimte blijft voor een teeltplan.

De meeste teelten lukken wel aardig behalve enkele koolsoorten. Gemiddeld besteed

Ik ca. 1 uur per dag aan mijn tuin. Ik heb eerder een stuk tuin gehad achterin met vrij zware grond en nu vooraan heb ik een mooi grondje.

Ik heb bij het gas/energiebedrijf gewerkt, een andere hobby van mij is postzegels verzamelen.

Ik denk dat ik onderhand een van de oudste leden ben samen met Dirk Zuurbier, een van mijn vroegere burens.

Ik hoop dat je hierbij wat algemene informatie hebt.

Met vriendelijke groet,

Jaap Borst tuin nr. 50 A.

Met zaaien kan er veel misgaan: zo doe je het goed

Het lijkt eenvoudig: planten zaaien met zelfverzameld zaad. Maar er kan veel misgaan.

Bijvoorbeeld als je het zakje met zaad leeggooit boven een zelfgegraven gat. Dan komt er weinig op.

Niet alle zaden moeten op dezelfde manier worden behandeld. Om te beginnen heb je **vorstkiemers en warmtekiemers**. Als je zaad verzamelt en dat bewaart, gaan de zaden in kiemrust, te vergelijken met een soort coma. Die kiemrust voorkomt dat een zaadje op een ongunstig moment ontkiemt, zoals midden in de winter. De enzymen die de kiemrust veroorzaken moeten worden afgebroken. Dat gebeurt door de afwisseling van vorst en dooi.

Vorstkiemers

De meeste vaste planten, struiken en bomen zijn vorstkiemers. Zaai die dus buiten en vóór de winter, liefst zodra het zaad rijp is. Ben je dat vergeten, speel dan zelf voor winter door de zaden met tussenpozen een tijdje in de vriezer te leggen. In een plastic zakje, tegen het uitdrogen. Voorbeelden van vorstkiemers zijn narcissen, riddersporen en kerstrozen.

Warmtekiemers zaai je in het voorjaar. Salvia's, tuingeraniums en campanula's, om er maar een paar te noemen, kun je gewoon in de tuin zaaien op de plaats waar je ze hebben wilt.

Maar ook dan is succes niet verzekerd, want het zaad van sommige planten wil niet kiemen als het bedekt is met een laagje grond. Het moet bloot aan de oppervlakte liggen. Een voorbeeld is siertabak, een plant die niet opkomt als je het zaad begraaft. En ook de klapproos wil licht. Gelukkig behoudt het zaad van **lichtkiemers** zijn kiemkracht jarenlang. Dat zie je als ergens een weg wordt aangelegd en het zaad dat jarenlang in de grond lag te sluimeren plotseling massaal opkomt.

Van John Stokman.

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?
Via internet gezocht naar een goede en leuke volkstuinvereniging welke geen bestrijdingsmiddelen gebruikt.
2. Tuinier je al lang ?
Nu het 2e jaar, eerder op een tuinvereniging in mijn jeugd
3. Hoeveel m² tuin heb je ?
+/- 400 m².
4. Teel je volgens een bepaalde methode ?
Wil tuinieren volgens de permacultuur toepassen.
5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?
Ik kom meerdere malen enkele uren per weer met mijn vrouw Wilma naar de tuin.
6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?
Dat gaan we dit jaar ervaren.
7. Wat eet je het liefst ?
Wij zijn beide vegetarisch en eten alle groenten. Lekker variëren.
8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?
Maak je tuin onkruidvrij (kost tijd) en hou dat bij (kost minder tijd).
Zorg dat je met plezier groenten kweek en maak een praatje met andere tuinders (gezel lig).
9. Wat is / was je beroep ?
Ik (John) ben Chef van de Wacht rail bij TATA steel en werk in 5 ploegen dienst.
Mijn vrouw Wilma is medisch secretaresse.
10. Heb je nog andere hobby's ?
Was vrijwilliger bij Mensen voor Mensen (organiseert vakanties voor mensen met een beperking).
Reed motor.
Ging naar de sportschool.
Kan ik helaas nu niet meer na 2 x aangereden te zijn van achteren.
Samen met Wilma vogels spotten, tuinieren en wandelen.

Vriendelijke groet,
John en Wilma Stokman

Van Elles Potter.

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?

Mijn opa en mijn vader hadden vroeger een volkstuin in Sint Pancras. Toen ik met mijn gezin vanuit Amsterdam naar Sint Pancras verhuisde, kreeg ik ook zin in een eigen volkstuin en heb ik me aangemeld.

2. Tuinier je al lang ?

Sinds januari 2015 heb ik een volkstuin. Ik begon in het midden van het complex met 100 m². Mede dankzij de gezelligheid, hulp en tips van mijn medetuinders Joop, Renee, Harjen en Marcel, lukte mijn oogst steeds beter en kreeg ik elk jaar meer plezier in het tuinieren. Inmiddels heb ik een andere tuin aan de rand van het complex, naast Guus, van 165 m² met een kas en tuinhuisje.

3. Hoeveel m² tuin heb je ?

165 m²

4. Teel je volgens een bepaalde methode ?

Ik teel niet volgens een bepaalde methode, maar stop wel heel veel liefde in mijn tuin!

5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?

Van april t/m september ben ik minimaal 3 keer per week op mijn tuin te vinden. Vaak om even de handen uit de mouwen te steken, maar ook wel eens om een lekker kopje kruidenthee te drinken. In de vakanties wordt mijn tuin bijgehouden door mijn ouders, die daar gelukkig erg van genieten.

6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?

In de kas doen mijn druiven en komkommers het altijd goed. Buiten de kas pompoenen, courgettes, bessen, bramen en kruiden. Bonen deden het altijd heel goed, maar die teel ik nauwelijks meer, omdat mijn gezin er niet van houdt.

7. Wat eet je het liefst ?

Alles soorten fruit, daar maak ik ook veel jam van zodat we er nog maanden van kunnen genieten. Thuis eten we graag Italiaans georiënteerd en eten we veel courgette, aubergine, tomaat, venkel, paprika en gebruiken we alle soorten kruiden.

8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?

Vergeet de bloemen niet! Bloemen zijn prachtig, kleurrijk en maken een tuin echt af. Daar geniet ik niet alleen van, maar ook alle insecten die we op de tuin hard nodig hebben.

9. Wat is / was je beroep ?

Ik ben docent LO (gym) en brugklasmentor op het Han Fortmann College en werk daarnaast voor Langedijk Actief

10. Heb je nog andere hobby's ?

Wandelen en skiën in de Italiaanse bergen en bakken.

Van Chuan Ha

1. Hoe ben je op VTV West-Beverkoog terecht gekomen ?

Via Nam Ha (Tuin 19).

2. Tuinier je al lang ?

Vrijwel mijn hele leven af en aan.

3. Hoeveel m2 tuin heb je ?

200 m2

4. Teel je volgens een bepaalde methode ?

Ik probeer zo pragmatisch mogelijk te zijn, maar houd van experimenteren.

5. Hoeveel tijd per week besteed je aan je tuin ?

Gemiddeld zo'n 2 a 4 uur.

6. Welke teelt lukt bij jou het beste ?

Tot nu toe ui, knoflook en mosterdblاد.

7. Wat eet je het liefst ?

Tropisch fruit.

8. Heb je nog een goede tip voor je medetuinders ?

Plant de zaailingen uit voor een bui.

9. Wat is / was je beroep ?

Ik ben technisch consultant.

10. Heb je nog andere hobby's ?

Ik houd me bezig met bonsai.

Heermoes.



Hoe kom je van dit lastige onkruid af?

Onkruid kan je tuingeluk soms flink verstoren. Heb je net een ochtendje onkruid wieden er opzitten, staan die lastpakken er een week later doodleuk weer. Heermoes is zo'n onkruid dat overal opduikt en bijna onbeheersbaar lijkt. Bijna. Want met onderstaande tips tegen heermoes kom jij uiteindelijk als winnaar uit de strijd.

Wat is heermoes?

Heermoes (*Equisetum arvense*) wordt ook wel kattenstaart of paardenstaart genoemd. De plantengroep waartoe heermoes behoort, bestond al voor het verschijnen van moderne planten en tijdens het tijdperk van de dinosaurïërs was deze groep de meest voorkomende. Zelfs op terreinen met veel vervuiling is heermoes vaak de eerste plant die de grond uitkomt. Een echte survivor dus.

Heermoes maakt veel wortelstokken die diep in de grond gaan en ook weer horizontale vertakkingen krijgen. Het onkruid kan maximaal 40 cm hoog worden en de wortels kunnen wel 6 meter lang worden. Niet zo gek dat heermoes wordt gezien als een van de lastigste onkruidsoorten.

Heermoes voorkomen

Heermoes groeit op arme grond. Wanneer je veel heermoes in je tuin hebt, dan heeft jouw grond dus waarschijnlijk een tekort aan mineralen. Heermoes haalt met zijn meters lange wortels de mineralen diep uit de bodem. Op heel lange termijn zou je zelfs blij kunnen zijn met het onkruid, want je grond wordt door zijn inspanning uiteindelijk vruchtbaarder. Maar wil je heermoes voorkomen, dan moet je ervoor zorgen dat de grond in balans is.

Er zijn een aantal biologische middelen waarmee je het tekort aan mineralen kunt aanvullen. Een goed middel om de bodem te verbeteren en heermoes te voorkomen is **lavameel**: fijngemalen vulkanisch gesteente met silicium. Naast silicium bevat het nog 83 andere mineralen die samen de vruchtbaarheid en gezondheid van je bodem verbeteren.

Lavameel strooi je over de tuin en het gazon, het liefst op een bewolkte of regenachtige dag. Over het **lavameel** kun je daarna een laagje wormenmest scheppen, zodat het meel niet wegwaait. Staat er veel heermoes in de tuin? Dan zal het niet meteen als sneeuw voor de zon verdwijnen, maar je zult zeker effect zien in het nieuwe tuinseizoen.

Heermoes bestrijden.

Zoals we hierboven al vertelden, een heermoesplaag is eigenlijk een signaal dat je grond een tekort aan mineralen heeft. Strooien met **lavameel** is dus het eerste wat je zou kunnen proberen. . Er zijn nog 3 dingen die je kunt doen om heermoes te bestrijden:

- Blijf het onkruid weghalen, met wortel en al. Zo put je heermoes uit en heeft het niet meer de kracht meer om zich te vermeerderen.
- Zie je het wegplukken niet meer zitten? Dan kun je er ook voor kiezen om de wortellaag van de border af te graven en alle tuinplanten waar de heermoes zich een weg doorheen heeft gebaan ook af te voeren. Zonde, maar wel effectief.
- Vraag de kweker naar planten met sterke wortelgestellen. Deze overgroeien het onkruid waardoor ze minder ruimte krijgt zich te vermeerderen.

Bekijk hier een lijst van planten met sterke wortels:

- Tuingeranium Geranium 'Rozanne' of ooievaarsbek: bloeit van mei tot november met kleine paarse bloemetjes. Ooievaarsbek doet het bijna overal goed doet, daarom zie je hem vaak in gemeentelantsoenen.
- Klokjesbloem (Campanula poscharskyana): heeft qua bloeiwijze wat weg van de tuingeranium. Bloeit uitbundig tijdens de zomermaanden.
- Slaapkamergeluk (Soleirolia soleirolii): een ideale plant voor beschutte stadstuinen en beschaduwde plekken. Met zijn miniblaadjes is het een perfecte gatenvuller voor tussen tegels met brede voegen. Als een soort onkruid (maar dan een leuke!) verspreidt hij het zich door je tuin.
- Kleine maagdenpalm (Vinca minor): een van de populairste bodembedekkers vanwege zijn sterke karakter. De paarse bloemetjes verschijnen in het voorjaar.
- Woltijm (Thymus praecox 'Pseudolanuginosus'): deze kruiper heeft wollige mini-blaadjes en paarse bloemetjes in de zomer. Kan net als slaapkamergeluk tussen de tegels groeien, alleen is deze wat meer geschikt voor zonnige plekken.
- Ezelsoor (Stachys byzantina): soms verschijnen er bloemen in de plant, maar eigenlijk heeft hij die niet eens nodig! Het viltige, grijze blad is prachtig en blijft ook in de winter aan de plant.