



**Konkelboek
December 2018.**

Bestuur en commissies Volkstuinvereniging " West - Beverkoog "

Voorzitter:	Gerrit Struik
Secretariaat:	Jan Valkering Mail: vtvwbk.secr@gmail.com
Postadres:	Janspad 1, 1834 EH Sint Pancras
Penningmeesterschap:	Nathalie Peters. IBAN: NL66INGB0003485691 Mail: vtvwbk.penning@gmail.com
Algemeen lid:	Serge Zeeman
Tuintoezicht:	Harjen Baas
Commissies:	
Tuincommissie:	Bert van Dok, Piet Vos en Harjen Baas.
Kantine:	Nathalie Peters.
Tuinwinkel:	Loek Kerkvliet, Piet Vos en voor de administratie: Rob Vrieze
Stroomcommissie:	0612547634
Redactie Konkelboek:	Ben Verschuren Mail: athj.verschuren@quicknet.nl
Website:	www.vtvwestbeverkoog.nl
Beheer Website en Facebook:	Ben Verschuren
Bij calamiteiten:	0643667723



Van de voorzitter.

Het is al weer december. Mijn tuin gaat in diepe rust om volgend voorjaar weer te ontwaken. We hebben nu alle tijd om plannen te maken voor de teelten in het nieuwe jaar.

Daarom staat er bijvoorbeeld een bemestingsadvies in dit Konkelboek. Alleen het zaaien is al een kunst apart. Een slechte opkomst is niet altijd de schuld van het zaad, maar eerder van jezelf.

We hebben besloten om centraal in te kopen bij van der Wal in plaats van bij Garant. Vooral vanwege de vele klachten, die we hebben ontvangen over de kwaliteit. We hopen dat we een goede keuze hebben gemaakt en we rekenen op feed-back van onze tuinders. Probeer ook eens onbekende groenten te zaaien en dat zijn meestal hele oude groenten zoals pastinaken (slechte kiemers!) gekleurde wortelen, gele bieten of chioggia (bieten met ringen) witte radijzen (white Icicle bv.) enz.

Op dit moment is het bestuur bezig om een enquête samen te stellen en nu je dit leest heb je die waarschijnlijk al ingevuld. Het bestuur wil weten wat er leeft onder de leden en daarnaar handelen. Samen staan we sterk en proberen we ons complex naar een hoger plan te tillen, opdat een ieder zich nog meer thuis voelt bij West-Beverkoog.

Zondag, 6 januari 2019 houden we onze jaarlijkse **Nieuwjaarsreceptie**.

Noteer ook alvast de datum van de **jaarvergadering 2019** in de Geist op **23 maart 2019** van **10.00 - 12.00 uur**.

Dan kunnen we nu beginnen met een lange winterslaap tot het moment dat we weer de tomaten kunnen gaan zaaien rond maart of april. Om het contact met de tuin niet te verliezen blijft de kantine op gezette tijden open voor een bak koffie, thee of andere geneugten. Je bent welkom. Het bestuur wenst een ieder prettige en gezegende feestdagen.

Tot gauw.

Jullie voorzitter

Wie is onze voorzitter?

Gerrit Struik (Enkhuizen, 1948) is tuinbouwkundige en nu gepensioneerd.

Op 12 jarige leeftijd richtte ik een zaadfirma op met mijn broer en een vriendje.

Ik werd directeur. Een houten boetje, die mijn vader gebruikte voor zijn tuingereedschap was ons kantoor. Wij produceerden zaad van de planten die in onze grote tuin groeiden en wilden dit zaad gaan verkopen. Of dat laatste ooit is gebeurd kan ik me wijselijk niet meer herinneren. Ik vond het toen al leuk om te handelen, verantwoordelijkheid te nemen. Dit was het begin van mijn loopbaan.

Mijn moeder was warm, hartelijk en zorgzaam. Een klassieke moeder die er altijd was voor haar gezin, maar aarzelend in het tonen van diepere gevoelens. Mijn vader werkte zich een slag in de rondte. Om 7 uur was hij op weg en om 7 uur 's avonds was hij weer thuis. Op zaterdag moest er ook de hele dag worden gewerkt en zondags was hij vooral moe. Eerst naar de kerk, lekker eten (mijn moeder kon heerlijk koken) en 's middags weer naar de kerk en daarna languit in zijn stoel. Hij was altijd duidelijk aanwezig, maar hij kon zijn negen kinderen niet de aandacht geven die wij onze drie kinderen wel konden geven.

Ik heb vooral de instelling van mijn vader. Een man die geen vrije tijd had, maar toch voorzitter was van een vereniging en altijd functies binnen de kerk bekleedde. Kom daar nog eens om! Ik heb nu een goed pensioen en daarom ligt er voor mij ook een uitnodiging of noem het een taak om die welvaart van vrije tijd te delen. Ik duik niet weg als me iets gevraagd wordt. Ik vind het leuk om verantwoordelijkheid te nemen en uit te dragen.

-Vervolg op volgende pagina-

-Vervolg van vorige pagina-

Als voorzitter van het Kossen-Leijenfonds voel ik een verbondenheid met de minder bedeelden. Als voorzitter van de volkstuin voel ik een verplichting om een stempel te drukken op het wel en wee van onze vereniging.

De hete adem van 120 tuinders ervaar ik niet als storend maar wat meer empathie en solidariteit van die kant zou de sfeer ten goede komen. Mogelijk schiet ik daar zelf ook in tekort. Gelukkig hoef ik niet meer zo nodig. Mijn vader werd 80 en mijn moeder 88 en ik denk nog met veel respect aan ze. Ze zijn bijna elke dag in mijn gedachten. Nu ik 70 ben geworden heb ik nog hoopelijk 10 mooie jaren te gaan. Daarna zal het wel moeizamer gaan. Me dat realiserende nemen de begeertes af en is het plezier van consumeren bijna verdwenen.

Ja, we gaan nog wel twee keer per jaar op vakantie. Zolang dat kan zullen we dat blijven doen en het liefst naar Frankrijk. Een mooi land en ik spreek Frans wat het contact met de Fransen vergemakkelijkt. Verdere uitspattingen zijn zeer beperkt. Zo ik kan me niet herinneren dat we samen uit eten gingen in een restaurant. Als hobby-kok heb ik vaak het idee, dat ik beter kan koken dan vele restaurantkoks. Daar kan ik alleen maar kiezen uit zalm, biefstuk of een hamburger. Alles klaar in 10 minuten en voor een prijs waar ik thuis 2 weken van kan eten.

Ik geloof dat ik in al mijn jaren aardig wat zelfkennis heb opgedaan. Dat wil niet zeggen dat die man me ook altijd bevalt. Nee, niet in alle opzichten. Ik ben nog te ongeduldig. Ik heb altijd haast. Mijn inlevingsvermogen kon ook beter. Mijn kinderen vertellen me dat gelukkig keer op keer. Mijn goede eigenschappen vertellen ze straks als ik voor altijd ademloos ben. Zo werkt dat. Kortom ik ben tevreden en dankbaar, maar ik blijf schaven.....



Zaaien en planten

Elk jaar nieuw zaad kopen is niet nodig.

Als u de zaden droog, koel en donker bewaart (in een slaapkamer b.v.) kunnen ze na jaren nog kiemen. Dus niet op de tuin. Alleen de uienachtigen zoals ui, prei etc) verliezen na twee jaar hun kiemkracht.

F1 hybriden of normaal zaad? Vraag het even apart aan Gerrit, want dat is een lang verhaal. Professionele tuinders (biologisch en conventioneel) gebruiken alleen nog F1 hybriden. In het kort:

F1 hybriden groeien veel gelijkmatiger. Geven een hogere opbrengst. Zijn vaak resistent tegen vervelende ziekten. Kost iets meer, maar geeft veel betere resultaten. Zijn genetisch gemanipuleerd.? Grote onzin!

Hoe diep zaaien? Des te kleiner het zaad des te ondieper. Wortel 1 cm. Kool iets dieper, mais 5 cm enz. Zaaaisels afdekken met plastic zakken en direct verwijderen zodra de kiemen te zien zijn. Dun zaaien is een kunst apart. Vaak wordt er 20 x (en meer) meer gezaaid dan nodig is.

Wortels worden 2 cm dik, dus 2 zaadjes per 3 cm. Later dunnen. Dan kunt u wel drie jaar doen met 1 zakje. Winterwortels 4 cm. Uien 4 cm. Voor grote uien 6 cm. Enz. Te dik gewas geeft ziekten en een slecht oogstresultaat. 20 konijnen in 1 hok bedoeld voor 2 gaat ook fout. Bij het zaaien en na het uitdunnen bepaal je de grootte van het gewas. Bonen leggen we per twee. Dan hebben de planten steun aan elkaar. Na 10 cm weer 2 bonen.

Zaaien of verspenen.? Alle wortelgewassen verdragen geen verplanten of verspenen. (ui, biet, wortel Knolselder, etc) In perspotjes gaat het wel, maar dan met kleine plantjes.

Probeer je gezaaide regels Noord-Zuid te plannen. Dan krijgen ze 's middags en 's morgens aan beide kanten evenveel licht. Plant groeit naar het licht. Geeft sterkere planten en dragen ze gelijkmatig vruchten.

Water geven:

Hemelwater is veel beter dan slootwater. Slootwater kan ziekten bevatten van alle tuinen langs de sloot. Alleen water geven als de plant erom vraagt (slap hangen) Het zijn net kinderen, die gaan ook zeuren. In de regel zijn we geneigd te veel water te geven.

's Avonds water geven. Dan absorbeert de plant makkelijker en is hij de volgende dag weer op kracht. Overdag met zon kan verbranding geven. Kijk niet naar de grond of het droog is, maar graaf een kuiltje en dan net zo diep als waar de wortels zitten. 10-30 cm en dan bepaal je of het te droog is. (meestal niet dus).

Gerrit Struik.

Data om te onthouden:

31 december 2018, Oudejaarsdag: Van 10.00 – 12.00 uur:

Gratis Koffie en Oliebollen in de Konkelboet.

06 januari 2019: Nieuwjaarsreceptie vanaf 14.00 uur.

23 maart 2019: 10.00 – 12.00 uur:

Algemene Ledenvergadering in de Geist.

Bemestingsadvies.

Voor een goede groei moeten voldoende voedingsstoffen aanwezig zijn in opneembare vorm. Planten kunnen gebonden elementen niet opnemen. Het omzetten in de grond van gebonden naar opneembaar kan soms enige maanden duren, behalve bij stikstof.

De belangrijkste voedingselementen zijn **stikstof (N)**, **fosfaat (P)** en **Kalium (K)**. Daarnaast zijn **Calcium (Ca)** en **Magnesium (Mg)** naast **sporenelementen** belangrijk. Sporenelementen bevinden zich van nature al in de grond, maar de overig genoemde elementen zijn tekort aanwezig voor een gezond gewas en moeten derhalve worden toegediend. Zandgrond houdt de elementen minder vast dan kleigrond. Op zandgrond moeten we vaker en in kleine hoeveelheden mest toedienen, omdat uitspoeling voor de hand ligt.

Aan de gewassen is vaak al te zien dat er een tekort is. Slechte groei en lichtgroen blad wijzen op een tekort. Bladgroenten vragen veel stikstof (sla, andijvie etc.) en wortel en knolgewassen veel kali. Peulvruchten van alles weinig.

In bijgaande tabel, op de volgende pagina, wordt weergegeven hoeveel mest men geacht wordt toe te dienen voor een gezond gewas. Omdat we alle teelten naast elkaar hebben staan, is het handig om een gemiddeld cijfer aan te houden. Het is aan te raden om deze hoeveelheden in delen toe te dienen, bijvoorbeeld 3 x per jaar en op zandgrond 6 keer per jaar. Na eind augustus stoppen met bemesten. Stalmest dienen we toe in februari/maart en wel ca. 300 kg per 100 m². Wortelgewassen hebben een hekel aan stalmest. Stalmest geeft onvoldoende voeding tot het einde van de teelten. Bijmesten is gewenst. Bijgaand schema geeft een indicatie voor je bemestingsschema voor het komend jaar. Zie hiervoor de volgende pagina.

Voor een gratis snelle grondbemonstering kan je terecht op tuin 16. Voor een uitgebreid grondmonster ben je aangewezen op een professionele bemonstering en kost ca. 150 euro en is een situatie van dat moment.

Gerrit Struik.

Redactie: Wegens ruimtegebrek staat het desbetreffende schema op de volgende pagina.

Bemestingsadvies: De organische bemesting wordt gemakshalve uitgedrukt in kg stalmest, de basisbemesting voor het zaaien of planten van de hoofdteelt in kg 12 + 10 + 18 of 0 + 15 + 30 en de overbemesting in kg magnesamon (20%N + 10%MgO), alles per 100 m².

Vooraf op lichte grondsoorten worden veel kalk- en magnesiumhoudende meststoffen gebruikt. In plaats van magnesamon (20%N + 10%MgO) zou ook kalkammonsalpeter (26%N) of kalkspeter (15%N) kunnen worden gebruikt, dat dan aan de resp. iets krappe en ruime kant wordt toegediend.

Gewas	Hoeveelheid per 100 m ²	Hoofdteelt N P K	Overbemesting magnesamon	Bijzonderheden
andijvie	8 kg	12 + 10 + 18		gevoelig voor magnesiumgebrek
kropsla	10 kg	12 + 10 + 18		gevoelig voor rand
prei	12 kg	12 + 10 + 18	2 x 2 kg	dankbaar voor stalmest
rabarber	15 kg	12 + 10 + 18	2 x 2 kg	jaarlijks 750 kg stalmest
snijbiet	12 kg	12 + 10 + 18	2 x 2 kg	dankbaar voor Chilisalpeter
spinazie	15 kg	12 + 10 + 18	1 x 2 kg	dankbaar voor magnesium
veldsla	5 kg	12 + 10 + 18		gevoelig voor smeul
bloemkool	11 kg	12 + 10 + 18	2 x 2 kg	overbemesten met groeizaam weer
boerenkool	12 kg	12 + 10 + 18	1 x 2 kg	idem
rode kool	12 kg	12 + 10 + 18	1 à 2 x 2 kg	idem
savoieikool	12 kg	12 + 10 + 18	1 à 2 x 2 kg	idem
witte kool	14 kg	12 + 10 + 18	1 à 2 x 2 kg	idem
spruitkool	5 kg	12 + 10 + 18	3 x 2 kg	idem, in oktober voor de laatste keer
bospeen	7 kg	12 + 10 + 18		geen stalmest (geldt voor alle wortelgroenten)
knofselderij	10 kg	12 + 10 + 18	2 x 3 kg	overbemesting half juli en eind augustus
kroet	8 kg	12 + 10 + 18	1 x 3 kg	overbemesting in vorm van Chilisalpeter
radijs	6 kg	12 + 10 + 18		
rammenas	9 kg	12 + 10 + 18		
schorseneer	6 kg	12 + 10 + 18	1 x 2 kg	
ui	9 kg	12 + 10 + 18		+ 5 kg patentkali
witlofwortel	6 kg	0 + 15 + 30		evt. na opkomst 2 kg kalksalpeter
erwten/peulen	7 kg	0 + 15 + 30		evt. aangevuld met 2 kg kalksalpeter
sperzie-, snij- en pronkboon	9 kg	12 + 10 + 18		evt. aangevuld met 2 kg tripelsuperfosfaat
tuinboon	8 kg	0 + 15 + 30		evt. aangevuld met 2 kg kalk-ammonsalpeter
augurk	9 kg	12 + 10 + 18	2 x 2 kg	300 – 400 kg stalmest
pompoen	10 kg	12 + 10 + 18		dankbaar voor stalmest
tomaat	8 kg	12 + 10 + 18	2 x 2½ kg	

Nieuwe zaadgidsen.

Beste medetuinders,

De nieuwe zaadgidsen zijn aangekomen. Zoals eerder al vermeld is de tuinvereniging in zee gegaan met de **firma van der Wal**. Die overstap is gemaakt vanwege klachten over de kwaliteit van onze vorige leverancier. Het aanbod van de firma van der Wal bevat ook een uitgebreide keuze aan biologische zaden, die worden ingekocht bij Velt (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren).

De zaadgidsen kunt u in de tuinwinkel afhalen, samen met de bestellijst van het aardappelpootgoed, de plantuien, komkommers, paprika's, tomaten en het compost.

Uiteraard pleit de volkstuinvereniging voor een gemeenschappelijk aanschaf van uw zaaigoed. Voor u als tuinder biedt dat gemak en de service van onze winkel voor een prijs, die zeer concurrerend is. Voor de tuinvereniging levert de gezamenlijke inkoop eveneens een financieel voordeel. Zo bewijst u uzelf een dienst en ook de vereniging.

Laat uw verenigingshart spreken!

Graag zien wij de ingevulde bestellijsten ingeleverd in de ideeënbus (aan de buitenzijde van de konkelboet) of bij het personeel van de winkel. Graag vóór 1 januari 2019.

Bij voorbaat dank en met vriendelijke groet namens de winkelmedewerkers Piet Vos en Loek Kerkvliet.

Jan Valkering, secretaris

Teeltadvies Paprika.

Dit advies is bedoeld voor de teelt onder glas.

Bemesting: Paprika houdt van kalk en minder van kali. Paprika vraagt dezelfde bemesting als tomaat:

Toedienen voor het planten van 10 m²:

2,5 kg Kalkammonsalpeter

1,5 kg Superfosfaat

2 kg Patentkali

0,5 kg Kieseriet

Tijdens de teelt voldoende stikstof geven en de bovengenoemde meststoffen tweemaal in kleine porties herhalen. Oplossen in de gieter en bijmesten.

Temperatuur:

Ideale temperatuur is 20-22 C. en 18C in de nacht. De eerste tijd zelfs 27 C overdag.

Plantafstand:

50 x 75 cm bij de teelt van 1 hoofdstengel.

75 x 100 cm als we twee of drie hoofdstengels aanhouden.

In kleine kasjes raden we een teelt met meerdere hoofdstengels aan. Gewas blijft lager.

Drie stengels is de hoofdstengel en twee dieven. De eerste bloemen verwijderen voor een

sterkere plant. Vruchten vragen veel energie. Paprika wil veel licht voor een goed vruchtzetting.

Bladplukken is niet nodig. Alleen ziek en geel blad verwijderen

Teeltadvies Tomaat.

Dit advies is bedoeld voor de teelt onder glas.

Bemesting voor het planten per 10 m²:

250g Kalkammonsalpeter, 3 tot 4 giften per teelt, want stikstof spoelt snel uit.

150 gr Superfosfaat in 1 keer voor het planten/spitten

200 g Patentkali in 2 keer

50 gr Kieseriet in 2 keer

Bijmesten:

Moeilijk een basisadvies te geven. Als het gewas gezond is doen we niets. We kunnen kleine hoeveelheden als vermeld onder bemesting oplossen in een gieter en op deze wijze af en toe bijmesten. Een paar kilo kalk in de kas bevordert het transport van de meststoffen in de plant.

Plantafstand:

75 cm x 45 cm als we alleen de hoofdstengel aanhouden.

125 cm x 45 cm als we 1 dief aanhouden en zodoende op twee stengels telen.

Voor kleine kasjes kan je zelfs op drie stengels telen, want de plant blijft dan korter.

De opbrengst per m² is er niet minder door. Te dicht planten kost wel opbrengst!

Dieven, toppen en bladplukken:

Dieven ontstaan in de bladoksels en op trossen. Deze worden verwijderd. We toppen de plant als de stengel de draad bereikt. De kop wordt verwijderd. Bladplukken moeten we niet overdrijven. Meestal worden de onderste bladeren verwijderd als ze vergelen of verouderd zijn. Bladplukken bevordert de ventilatie in het gewas en geeft minder kans op ziekten zoals Botrytis. De eerste tros verwijderen. Eerst een sterke plant en daarna vruchten.

NOOIT bladplukken met een mes. Dit vergroot de kans op verspreiding van virus. Het blad naar boven afbreken. Dit geeft een gave wond en dus minder kans op infecties..

Teeltadvies Komkommer.

Dit advies is bedoeld voor de teelt onder glas.

Plantafstand:

50 x 50 cm bij de teelt van 1 hoofdstengel.

Bemesting:

200 gr kalkammonsalpeter per strekkende meter goed inspoelen.

Daarna 50 gr patentkali, 30 gram superfosfaat en 10 gr kieseriet toedienen.

Deze drie meststoffen nogmaals 2 of drie keer tijdens de teelt herhalen.

Teeltadvies:

Komkommers zijn dol op compost en mest. Dit goed nat maken voor het planten.

Veel licht is sterke groei en minder vruchten. Schermen verhoogt dus de vruchtbaarheid.

Ideale luchttemperatuur: 24-25 C

De eerste bloemen worden verwijderd om de plant sterker te maken.

Zijscheuten worden getopt op 1 vrucht. De eerste zijscheuten worden verwijderd.

Eerst een sterke plant en daarna vruchten.

Alleen bladplukken bij te veel vegetatieve groei en dan eerst de bladeren van de hoofdstengel.

Lieve tuinders,

Dit was mijn eerste seizoen op “de tuin”, en ik vind het ontzettend leuk! Lekker met je handen in de prut en babbelen met je tuinburen, super! Ik heb (gelukkig) flink mogen oogsten, en er ruim van kunnen eten. Ik heb al gemerkt dat als die courgettes eenmaal op gang zijn, dan zijn ze niet meer te stoppen! Op een gegeven moment wist ik echt niet meer wat ik er mee moest. Wokken, bakken, grillen en zelfs inmaken (na een goeie tip van mijn tuin buurman Theo). Dat zette me aan het denken, ik heb zoveel over..... zelfs na het uitdelen aan vrienden en familie blijft er nog over. En wat voor moeite is het voor mij om bijvoorbeeld wat extra sla te zaaien om dat aan mensen te geven die het goed kunnen gebruiken.

Dus om maar gelijk de daad bij het woord te voegen heb ik contact gehad met Voedselbank Langedijk om wat informatie in te winnen. En wat blijkt, ze zijn enorm blij met het initiatief! Alles is welkom! Dus volgend tuinseizoen zou ik graag groenten en fruit gaan inzamelen om de voedselbank te ondersteunen en gezinnen blij te maken met (onze) lekkere groente en fruit. De voedselbank is blij met elke gift, groot of klein!

Voor wie ook wel eens iets teveel heeft gezaaid of gewoon eens wat teveel heeft en het wil doneren, kan volgend jaar op tuin 49A op maandag(de hele dag en avond) en dinsdag (overdag) groente en fruit neer leggen. Elke dinsdagavond zal ik wat er is ingezameld naar de voedselbank brengen. Ik zal tegen die tijd een krat neer zetten (bij tuin 49A)waar het ingezameld kan worden. Mocht de animo groot zijn, dan wordt het met de tijd opgehaald door de voedselbank. Woensdag worden de voedselpakketten uitgedeeld aan de gezinnen. Als we allemaal af en toe wat geven kunnen we een heleboel mensen blij maken.

Groetjes Annemieke Brink (tuin 49A)

Een dag in januari.

Het is rond de vier graden en het is koud. Het regent veel. Ik wil gaan wandelen, maar er staat ook een harde wind. Ik stel de beslissing dus maar even uit.

Ik heb de krant uit de brievenbus gehaald. Niets bijzonders vandaag, alleen maar dingen waarvan de journalisten willen dat we ze weten en er een mening over vormen, maar daar heb ik geen zin in.

Ik ga maar eens achter mijn laptop zitten en lees mijn e-mails. Niets nieuws. Even snel antwoorden. Eigenlijk totaal onbelangrijk. Er zijn dingen die ik morgen moet doen en dingen die ik gisteren heb afgemaakt, maar vandaag.... Vandaag heb ik helemaal niets in mijn agenda staan. Zou ik eigenlijk niet iets moeten doen? Ik kan toch wel een klusje verzinnen? Er is toch altijd wel wat te doen in of rond het huis of op de tuin? Ik stel me deze vraag en geef mezelf geen antwoord. Ik trotseer de totale leegte. Iedereen is hard aan het werk en ik ben een nutteloos persoon en de telefoon wil maar niet rinkelen. Ik heb vandaag geen vrienden. De hele winter al niet. Mijn tuin vrienden komen pas weer in maart in actie. Al die tijd zie je op de tuin geen mens. Misschien vullen zij hun leven nu met bezigheden, die mij absurd lijken of voeren ze totaal zinloze gesprekken of lange telefoongesprekken over helemaal niets. Ik hoef me niet meer druk te maken over examens, toetsen en studie, noch over de kinderen, want die hebben nu zelf kinderen, die ze proberen op te voeden. Daar mag ik me niet mee bemoeien.

Zo voer ik een moeilijke en lange strijd met mezelf om maar niet op te hoeven staan om te gaan wandelen. De wind zwakt niet af. Ik weet dat het koud is en dat het nu regent en dat ik morgen weer boodschappen moet doen voor twee dagen.

Ik ben aan het niets doen en doe datgene wat in het leven van een mens het belangrijkste is: ik luister naar wat ik van mezelf wilde horen, waar ik behoefte aan had. Monniken maken daar hun levenswerk van en noemen het contemplatie. Gauw dat woord opzoeken op je smartphone. Zinloosheid gevangen in een mooi woord. Iedere bejaarde herkent zich in deze gevulde leegte. Ab Seurt.

Deze verrassende etenswaren kun je invriezen:

Avocado's, bananen, noten: soms heb je er te veel van over en heb je geen idee wat je ermee moet. Gelukkig kun je deze en nog meer verrassende etenswaren gewoon invriezen. Handig!

1. Avocado's

Hier word je heel blij van: je kunt avocado's maximaal vier maanden in de vriezer bewaren, zonder dat ze textuur of smaak verliezen. Dan moet je het alleen wel op deze manier doen:

- Snijd de avocado's door de helft en haal de pit eruit met een mes of lepel.
- Bewaar ze in een vacuüm (diepvries)zakje.
- Doe ze in de vriezer.
- Wil je er eentje eten? Leg 'm dan met de lichtgroene, gesneden kant op keukenpapier, zodat het papier het vocht van de avocado - dat tijdens het ontdooien ontstaat - kan opnemen.

2. Hummus

Als je je eigen hummus maakt, dan kun je deze gewoon invriezen. Giet er dan wel even een laagje olijfolie overheen. Tip: maak meteen grote porties en bewaar je zelfgemaakte hummus in een goed afgesloten diepvriesbakje.

3. Bananen

Je vriest bananen - zonder schil - heel makkelijk in door ze apart in diepvrieszakjes te bewaren. Let op: doe de bananen wel echt apart in zakjes, anders vriezen ze aan elkaar vast. Wil je bevroren banaan gebruiken voor smoothies? Maak er dan eerst plakjes van, voordat je ze in de vriezer doet.

4. Kaas

Jonge en oude kazen kun je invriezen, maar dan kun je ze wel het beste van tevoren raspen. Een heel blok kan namelijk korrelig worden bij het ontdooien. Ideaal als je kaas overhebt en je ermee wilt koken.

5. Eieren

Eieren invriezen? Ja, dat kan, maar je moet ze dan wel eerst klutsen en in een ijsblokjesvorm gieten. Als je wat peper en zout toevoegt, voorkom je dat je ei gaat scheiden.

6. Kruiden

Een bekend probleem: je hebt allemaal verse kruiden gekocht voor je maaltijd, maar je gebruikt niet alles. Zonde! Gelukkig kun je kruiden ook invriezen. Snijd alles fijn en doe het in een ijsblokjesvorm. Doe er alleen nog wat water of olijfolie overheen. Heb je de volgende keer kruiden nodig? Dan hoef je niet te wachten tot de ijsklontjes ontdooid zijn - doe ze gewoon direct in de pan.

7. Noten

Heb je verse noten gekocht? Dan wil je dat ze het liefst zo lang mogelijk hun smaak behouden. Doe de noten in een zakje en dan kun je ze tot wel twee jaar bewaren in je vriezer.

8. Citroen

Citroen kun je ook in de vriezer bewaren. Snijd meerdere schijfjes en je hebt elke dag een schijfje om je glaasje water mee op te frissen. Lekker! Dit geldt trouwens ook voor andere citrusvruchten, zoals limoen, sinaasappel en grapefruit. Zo wordt water drinken wel heel makkelijk.

Aardappelareaal 2019

Spoorlijn



Meedoenpas en Alkmaarpas.

Houders van de gratis MeedoenPas (inwoners Langedijk) en AlkmaarPas (inwoners Alkmaar) kunnen nu ook bij onze tuinvereniging hun tegoed gebruiken om (deels) de jaarlijkse factuur (afhankelijk van het saldo op de pas) te voldoen. Degenen die hiervan gebruik willen maken kunnen na ontvangst van de factuur, die per email wordt toegezonden, dit aangeven door deze te beantwoorden of een separate email te sturen naar vtvwbk.penning@gmail.com.

Extra info via onderstaande links:

<https://alkmaarpas.nl/tegoed>

<https://www.haltewerk.nl/laag-inkomen/tegemoetkomingen/kortingspassen/meedoenpas-langedijkerpas/>

Groet,

Nathalie Smit-Peters
Penningmeester.

Werkbeurten West Beverkoog 2019

Beste tuinders,

Onderstaand treft u het werkbeurten schema aan voor 2019.

Wij verzoeken u nadrukkelijk op de aangegeven datum om **09.00 uur** zich te melden voor uw werkbeurt bij de kantine “de Konkelboet”.

Mocht u onverhoopt toch op de aangegeven datum absoluut niet kunnen dan

alleen telefonisch contact opnemen met **Piet Vos 06-22967915**.

Hij plant dan een nieuwe datum voor uw werkbeurt in.

De tuincommissie.

Redactie: Volledig schema op de volgende pagina.

Schema Werkbeurten West Beverkoog 2019

23 februari

R Agterberg
J v Baar
C. Bakker
W. Balder
M. Bemelman
A. Braams

9 maart

R Beukers
J Borst
W. Bos
R. Brouwer
G. Brakkee
P. den Boer

23 maart

B Buccheri
T. Alkmema
W.v. Doorn
M. Dijcks
A. Brink
G. Dijcks

6 april

S.v.d. Akker
M. Frens
G. Geerlings
H. Gerdes
K. Duif
A. Zoon

20 april

Harren-Wever
J.v.d. Ham
J.v. Hardeveld
J. Hendriks
N. Glas
M.v.d. Graaf

4 mei

J. de Jager
P. Jongenburger
B. Jongkind
F. Dziurka
M. Hemels
A. Hiddinga-Schipper

18 mei

G. Kerste
T. Klaasen-Hendriks
A.Knol
R. Kok
IJ Kuiper
H. Kuipers

1 juni

J.v. Aalst
J. Leegwater
W. Leijen
R.v.d.Linde
E. de Palm
B. Loffler

15 juni

L.R. v. Tussenbroek
H. Marner
R. Menist
L. Monster
A.v.d.Neut
G. Nooij

29 juni

G. Mooibroek
J. Mooij
S. Mosch
C O'flynn
N. Peters
J. Petersen

13 juli

Y. Schrijver
G. Oppedijk
G. de Pijper
E. Potter
A. Ranzijn
H. Romein

27 juli

Th. Pouw
R. de Vos
R. Schmitz
G. Slort
R. Ruygrok
M. Ouwerkerk

10 augustus

H. Strating
G.Struik
R. Tanke
A. Taws
S. Schuitemaker
W. Slaghuis

24 augustus

J. Terkoolt
R. Termaat
R. Tros
M.v.d.Valk
A. Slotboom
R. Stam

7 september

J. Valkering
G.v.d. Velde
M. Koopman
P. Visser
G.v.d. Swaluw
S.v. Tussenbroek

21 september

P Weijer
J. de Wit
J. Vlaming
C. Verkerk-Figaro
J. Vlaar
A. Giling

5 oktober

S Zeeman
W.v.d. Ziel
T. Zijlstra
D. Zonneveld
M. de Vries
G. Hutschemaekers

19 oktober

D. Zuurbier
G. Wigbout
M. de Wit-Kamphuys
A.v.d. Woude
D.v.d. Vorm
O. Weergang